

توضیحات واعظی درباره انتقاد

رئیس جمهوری از صداوسیما



گفت: دکتر روحانی معتقد است که صدوسیما در وضعی که دشمنان

انقلاب هستند، به رسالت تاریخی

خود عمل کند و دستاوردهای

انقلاب و دولت را به اطلاع مردم

برساند. واعظی درباره رئیس‌جمهوری از صداوسیما بیان کرد: من

روحانی در ۱۰ دی‌ماه در جمع وزیر، معاونان و مدیران وزارت نیرو اظهار داشت که «دلیل این که اقدامات دولت‌بیان و یازگونی‌یون، این است که رسانه‌ها آن‌ها را بیان نمی‌کنند و صدا و سیما یی‌کنور شکروه، واجب، مستحب و حرام گاهی دچار مشکل می‌شود و تصور می‌کند که تعریف از دولت، مکروه است در حالی که این اقدام مستحب یا واجب است. باید واقعیت‌ها را برای مردم توضیح بدهیم که چه اقداماتی انجام شده است».

واعظی دربارهٔ انتقاد رئیس جمهوری از صداو سیما بیان کرد: من در صدوسیما بیات زحمات و تلاش‌هایی که دارند، تشکر می‌کنم. من از سفر به استان‌ها مشاهده می‌کنم که صدوسیما به دنبال این است که روابط دولت مردم را برقرار نگذارد. اماه داد: انتقاد رئیس‌جمهوری در جلسه با مدیران وزارت نیرو، یک مسود خاص بود. نظر دکتر روحانی این بود که در حال حاضر دشمنان تلاش زیادی دارند که ۴۰ سال انقلاب را تاآکامد جلوه دهند و در این شرایط هیچ ابزاری کارآمدتر از صدوسیما برای اطلاع‌رسانی به مردم وجود ندارد.

رئیس‌دفتر رئیس‌جمهوری تصریح کرد: دکتر روحانی با آن ادبیات از صدوسیما خواستند که به رسالت تاریخی خود عمل کند و بیشتر دستاوردها و عملکردهای ۴۰ساله گذشته از جمله عملکرد دولت در بخش‌های مختلف را به اطلاع مردم برساند.

سختگویی وزارت کشور تاکید کرد:

بررسی کلیه قانون جامع انتخابات و وجود ابهامات در صحنهٔ هیات دولت در حال انجام است که پس از تصویب توسط هیات وزیران در آینده نزدیک به مجلس شورای اسلامی تقدیم می‌شود. به گزارش ایلتا، سید سلمان سامانی، با اشاره به روند تهیه لایحه قانون جامع انتخابات گفت: این لایحه حاصل تجربیات بیش از ۲۷دوره برگزاری انتخابات ونقطه‌نظر سیاست‌چران و منطبق باسیاست‌های کلی انتخابات ابلاغی مقام معظم رهبری است. او ادامه داد: از نسکات متمایز این لایحه، برگزاری، شفافیت هزینه‌های انتخاباتی، برگزاری انتخابات الکترونیک و تدوین مجازات‌های متناسب با جرائم انتخاباتی است.

سختگویی وزارت کشور درباره دلایل و ضرورت تدوین قانون جامع انتخابات اظهار داشتند: بود و انسجام در قوانین انتخاباتی و پراکندگی گسترده در عرصه قوانین و مقررات همچنین فقدان وحدت رویه در اندیشه‌های اصلی انتخابات مختلف از جمله نحوه تشکیل و ترکیب هیات‌های اجرائی و حیطه اختیارات آنها، نحوه حضور نمایندگان نامزدها در شعب اخذ رای، سیستم رای‌گیری سستی و وجود خلأ قانونی در زمینه باز کاریگری فناوری‌های نوین در برگزاری انتخابات از دلایل اصلی تدوین این لایحه به شمار می‌روند.

سامانی اضافه کرد:همچنین فقدان نظام مالی شفاف و دقیق در فعالیت‌های تبلیغاتی نامزدهای انتخابات و وجود ابهامات در شرایط عمومی و اختصاصی داوطلبان انتخابات ریاست‌جمهوری، مجلس شورای اسلامی و شورای اسامی‌شهر و روستا به منظور سامان انتخابات به قوانین برگزیده در عرصه انتخابات با یکدیگر جمع شده است.

سامانی تغییر ترکیب هیات اجرائی مرکزی انتخابات را از نقاط قوت این لایحه بر اساس توجه ویژه به نقش احزاب و رسانه‌ها و وکلای دادگستری برشمرد و خاطرنشان کرد: در این لایحه مجلس سیاستگذاری کلان انتخابات، هیات اجرائی مرکزی انتخاب با ترکیب وزیر کشور، به عنوان رئیس هیات، وزیر اطلاعات، دادستان

داشتند؛ که این که نام(هر هم تفکر اولیه خود را مدرس گرفته بود، تمسام هم به غم امیرکبیر ورود علم و صنعت جدید به کشور و پیشرفت و مبارزه با استعمار بود و مدرس همواره برای استقلال ایران تلاش می‌کرد و خطرات ناشی‌کردنه‌های همواره به دنبال این بود که معضلات و مشکلات کشور را به نحوی حل و فصل کند و تنه‌یکسی است که در کشور از ابتدای انقلاب تا روز آخر عمر خود مسئولیت را قبول تا ساعات آخر برای اسلام، نظام و ایران تلاش کرد.

رئیس جمهوری ایران داد: هنگامی که برجام به

ثمر رسد و توانسیم به توافق دست پیدا کنیم، آیت‌الله هاشمی‌من گفت: "امروز من دیگر راحت می‌مرم، چرا که امروز هفتصد کشور استقرار یافت و سایه جنگ از کشور برداشته شده است"

وی افزود: پیش‌بینی‌انگاز فناوری هسته‌ای در وجود دارد و هر کس در این کشور چرخ هاشمی‌از فناوری هسته‌ای سخن بگوید، نادرست گفته است، چرا که او اولین کسی بود که دستور ورزید ترفینویر و به کشور را در آن تمامی موارد، مسائل را به ریز دنبال می‌کرد. رئیس‌جمهوری با اشاره به نقش آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی در اعتالی صنایع دفاعی کشور، اظهار داشت: موشک امروز وسیله دفاعی ماست و به آن اختار می‌کنیم و در هفته‌های آینده ما فضاهای ساخت و ساز خود را ماهواره جدید را به ما نشان خواهد

فرستادروحانی با تأکید براین که قدرت دفاعی، فناوری و اعتدال امروز ایران از یادگاران هاشمی‌رفسنجانی است، گفت:اگر بتوانیم در دوران انقلاب، جمع‌امی از اعتدال بسازیم، تدیس هاشمی، تنها نماد برای آن است، چرا که او همواره با افراط و تفریط مخالف بود و اعتدال را به ما آموخت. اگر به این شرایط نگاه کردی پیامبر(ص)ایل یثع(ع) است اما او پلر تفکر اعتدال و اساس اید بود کشور بود.

وی بیان این که فرجانیی بودن در این کشور سخت است، اظهار داشت: برای کسی که فرجانیی عمل می‌کند، روز پیروزی هم هف می‌زند و روز عتی می‌کند و با فاصله می‌گیرد و بسیار دشوار است که کسی بخوهد، فرجانیی کار کند، اما هاشمی‌ها هر دو جناح خوب و رفیق بود و با فراتیون هر دو جناح برخورد می‌کردند، ولی جناح هاشمی‌ها را پیش‌بینی‌کننده، سبک‌نظر یا صبر و حوصله را می‌پسندید، شخصیتی کم‌ظنیر یا صبر و حوصله را مشاهده می‌کردند و روحی می‌فشد.

رئیس‌جمهوری با بیان این که آیت‌الله‌هایشی‌بیار صورت و مظلوم بود، گفت: پس از شهیدبهشتی در تاریخ انقلاب بدون به کسی به یادمانده‌هاست.شود هر چه خوانندگند و با و به خاطر اسلام، ایران و انقلاب چیزی نگفت‌روحانی با تأکید بر این که امروز باید هاشمی‌زمان خود باشیم و راه‌واور ادامه دهیم، گفت: باید در برابر انقلاب صبر و مدارا و اعتدال را پیشه کنیم و در مشکلات تحمل داشته باشیم. باید از هاشمی‌اعتدال را یاد بگیریم و آثار هف را از یاد ببریم.

رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز روز سختی است و دشمن با همه توان برای اعمال فشار سیاسی و اقتصادی علیه ما به میدان آمده است، گفت: مطمئناً ما با وحدت، اتحاد و صبر و حوصله و پیروی از راه هاشمی، می‌توانیم راه و انقلاب خودرا حفظ کنیم. **هشی هاشمی: «دوری از افراط و تفریط**

برادر مرحوم آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی هم در این مراسم با بیان این که منشی الهامی‌اعتدال و دفعغاشا حفظ وحدت و دوری از افراط و تفریط بود، گفت: آیا وقت آن نرسیده است که اهداف و آمل این بزرگمرد تاریخ یعنی تلاش برای حفظ نظام و ارزش‌های آن و وحدت بین جریان‌های سیاسی داخل نظام را حفظ کنیم؟

محمد هاشمی‌هاشمی اظهار داشت: دو سال روش شخصیتی را از دستم داده‌ام که روز درباره ضرورت حضور در مبارزه با ظلم و ظالسم و خدمت به نظام و مردم به یاد دارم و سرانجام در غروب انگیزگر ۱۹ دی‌ماه ۱۳۹۵ دنیای را به سوگ تشنه‌ام انداخت. اما این احساس را نداشته باشیم که دولت یک پناگاه و محلی برای آن از دست داد. رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز شایسته‌ی مردم حافظ این کشور و نظام و دو راهی با موقعیت‌شناسی می‌دانست که چگونه باید جریان‌ها را هدایت کند. روحانی با اشاره به آن که آیت‌الله هاشمی در مسائل گوناگون کشور و انتخابات مهم نقش‌آفرین گذارد، داشت: نقش‌آقای هاشمی در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۶، بسیار مهم و اساسی و در انتخابات ۹۲، استثنایی بود.

وی با اشاره به توصیه‌ها و تأکیدات آیت‌الله هاشمی در سال ۹۵ به وی درباره ضرورت حضور

بانسکوه و حضور مردم بسیار خانگی بود و هیچ روز

سختی امروز در دولت وجود ندارد که من این احساس

را نداشته باشیم که دولت یک پناگاه و محلی برای آن

از دست داد. رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز

امروز شایسته‌ی میان ما بود، فضا را به گوناوی دیگر

می‌ساخت. افزود: دشمنان از انتخابات ۹۲، بسیار

ساکن سرتوش‌ها مذاکرات هسته‌ای بود و به طور مداوم

و مرحله به مرحله آن را دنبال می‌کرد و به غیر از آن که

از من در این دوران سوال می‌کرد، که با دیگر مسئولان هم در

این دوران مسئولان متعددی داشت. تاکنون هیچ‌کس

روحانی با بیان این که او در تمام عرصه‌ها و

موضوعات، مدافع پیشرفت کشور را داشت و این

سربلند و عزیز و پابدار آن می‌خواست، اظهار داشت:

شاید زمینه این اندیشه او در تفکرات امیرکبیر وجود

اخبار داخلی

اعلام ویژگی‌های لایحه قانون جامع انتخابات

نامزدهای انتخابات و وجود ابهامات در شرایط عمومی و اختصاصی داوطلبان

بررسی کلیه قانون جامع انتخابات و وجود ابهامات در صحنهٔ هیات دولت در حال انجام است که پس از تصویب توسط هیات وزیران در آینده نزدیک به مجلس شورای اسلامی تقدیم می‌شود. به گزارش ایلتا، سید سلمان سامانی، با اشاره به روند تهیه لایحه قانون جامع انتخابات گفت: این لایحه حاصل تجربیات بیش از ۲۷دوره برگزاری انتخابات ونقطه‌نظر سیاست‌چران و منطبق باسیاست‌های کلی انتخابات ابلاغی مقام معظم رهبری است. او ادامه داد: از نسکات متمایز این لایحه، برگزاری، شفافیت هزینه‌های انتخاباتی، برگزاری انتخابات الکترونیک و تدوین مجازات‌های متناسب با جرائم انتخاباتی است.

سختگویی وزارت کشور درباره دلایل و ضرورت تدوین قانون جامع انتخابات اظهار داشتند: بود و انسجام در قوانین انتخاباتی و پراکندگی گسترده در عرصه قوانین و مقررات همچنین فقدان وحدت رویه در اندیشه‌های اصلی انتخابات مختلف از جمله نحوه تشکیل و ترکیب هیات‌های اجرائی و حیطه اختیارات آنها، نحوه حضور نمایندگان نامزدها در شعب اخذ رای، سیستم رای‌گیری سستی و وجود خلأ قانونی در زمینه باز کاریگری فناوری‌های نوین در برگزاری انتخابات از دلایل اصلی تدوین این لایحه به شمار می‌روند.

سامانی اضافه کرد:همچنین فقدان نظام مالی شفاف و دقیق در فعالیت‌های تبلیغاتی نامزدهای انتخابات و وجود ابهامات در شرایط عمومی و اختصاصی داوطلبان انتخابات ریاست‌جمهوری، مجلس شورای اسلامی و شورای اسامی‌شهر و روستا به منظور سامان انتخابات به قوانین برگزیده در عرصه انتخابات با یکدیگر جمع شده است.

سامانی تغییر ترکیب هیات اجرائی مرکزی انتخابات را از نقاط قوت این لایحه بر اساس توجه ویژه به نقش احزاب و رسانه‌ها و وکلای دادگستری برشمرد و خاطرنشان کرد: در این لایحه مجلس سیاستگذاری کلان انتخابات، هیات اجرائی مرکزی انتخاب با ترکیب وزیر کشور، به عنوان رئیس هیات، وزیر اطلاعات، دادستان

داشتند؛ که این که نام(هر هم تفکر اولیه خود را مدرس گرفته بود، تمسام هم به غم امیرکبیر ورود علم و صنعت جدید به کشور و پیشرفت و مبارزه با استعمار بود و مدرس همواره برای استقلال ایران تلاش می‌کرد و خطرات ناشی‌کردنه‌های همواره به دنبال این بود که معضلات و مشکلات کشور را به نحوی حل و فصل کند و تنه‌یکسی است که در کشور از ابتدای انقلاب تا روز آخر عمر خود مسئولیت را قبول تا ساعات آخر برای اسلام، نظام و ایران تلاش کرد.

رئیس جمهوری ایران داد: هنگامی که برجام به

ثمر رسد و توانسیم به توافق دست پیدا کنیم، آیت‌الله هاشمی‌من گفت: "امروز من دیگر راحت می‌مرم، چرا که امروز هفتصد کشور استقرار یافت و سایه جنگ از کشور برداشته شده است"

وی افزود: پیش‌بینی‌انگاز فناوری هسته‌ای در وجود دارد و هر کس در این کشور چرخ هاشمی‌از فناوری هسته‌ای سخن بگوید، نادرست گفته است، چرا که او اولین کسی بود که دستور ورزید ترفینویر و به کشور را در آن تمامی موارد، مسائل را به ریز دنبال می‌کرد. رئیس‌جمهوری با اشاره به نقش آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی در اعتالی صنایع دفاعی کشور، اظهار داشت: موشک امروز وسیله دفاعی ماست و به آن اختار می‌کنیم و در هفته‌های آینده ما فضاهای ساخت و ساز خود را ماهواره جدید را به ما نشان خواهد

فرستادروحانی با تأکید براین که قدرت دفاعی، فناوری و اعتدال امروز ایران از یادگاران هاشمی‌رفسنجانی

است، گفت:اگر بتوانیم در دوران انقلاب، جمع‌امی از اعتدال بسازیم، تدیس هاشمی، تنها نماد برای آن است، چرا که او همواره با افراط و تفریط مخالف بود و اعتدال را به ما آموخت. اگر به این شرایط نگاه کردی پیامبر(ص)ایل یثع(ع) است اما او پلر تفکر اعتدال و اساس اید بود کشور بود.

وی بیان این که فرجانیی بودن در این کشور سخت است، اظهار داشت: برای کسی که فرجانیی عمل می‌کند، روز پیروزی هم هف می‌زند و روز عتی می‌کند و با فاصله می‌گیرد و بسیار دشوار است که کسی بخوهد، فرجانیی کار کند، اما هاشمی‌ها هر دو جناح خوب و رفیق بود و با فراتیون هر دو جناح برخورد می‌کردند، ولی جناح هاشمی‌ها را پیش‌بینی‌کننده، سبک‌نظر یا صبر و حوصله را می‌پسندید، شخصیتی کم‌ظنیر یا صبر و حوصله را مشاهده می‌کردند و روحی می‌فشد.

رئیس‌جمهوری با بیان این که آیت‌الله‌هایشی‌بیار صورت و مظلوم بود، گفت: پس از شهیدبهشتی در تاریخ انقلاب بدون به کسی به یادمانده‌هاست.شود هر چه خوانندگند و با و به خاطر اسلام، ایران و انقلاب چیزی نگفت‌روحانی با تأکید بر این که امروز باید هاشمی‌زمان خود باشیم و راه‌واور ادامه دهیم، گفت: باید در برابر انقلاب صبر و مدارا و اعتدال را پیشه کنیم و در مشکلات تحمل داشته باشیم. باید از هاشمی‌اعتدال را یاد بگیریم و آثار هف را از یاد ببریم.

رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز روز سختی است و دشمن با همه توان برای اعمال فشار سیاسی و اقتصادی علیه ما به میدان آمده است، گفت: مطمئناً ما با وحدت، اتحاد و صبر و حوصله و پیروی از راه هاشمی، می‌توانیم راه و انقلاب خودرا حفظ کنیم. **هشی هاشمی: «دوری از افراط و تفریط**

برادر مرحوم آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی هم در این مراسم با بیان این که منشی الهامی‌اعتدال و دفعغاشا حفظ وحدت و دوری از افراط و تفریط بود، گفت: آیا وقت آن نرسیده است که اهداف و آمل این بزرگمرد تاریخ یعنی تلاش برای حفظ نظام و ارزش‌های آن و وحدت بین جریان‌های سیاسی داخل نظام را حفظ کنیم؟

محمد هاشمی‌هاشمی اظهار داشت: دو سال روش شخصیتی را از دستم داده‌ام که روز درباره ضرورت حضور در مبارزه با ظلم و ظالسم و خدمت به نظام و مردم به یاد دارم و سرانجام در غروب انگیزگر ۱۹ دی‌ماه ۱۳۹۵ دنیای را به سوگ تشنه‌ام انداخت. اما این احساس را نداشته باشیم که دولت یک پناگاه و محلی برای آن از دست داد. رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز شایسته‌ی مردم حافظ این کشور و نظام و دو راهی با موقعیت‌شناسی می‌دانست که چگونه باید جریان‌ها را هدایت کند. روحانی با اشاره به آن که آیت‌الله هاشمی در مسائل گوناگون کشور و انتخابات مهم نقش‌آفرین گذارد، داشت: نقش‌آقای هاشمی در انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۹۶، بسیار مهم و اساسی و در انتخابات ۹۲، استثنایی بود.

وی با اشاره به توصیه‌ها و تأکیدات آیت‌الله هاشمی در سال ۹۵ به وی درباره ضرورت حضور

بانسکوه و حضور مردم بسیار خانگی بود و هیچ روز

سختی امروز در دولت وجود ندارد که من این احساس

را نداشته باشیم که دولت یک پناگاه و محلی برای آن

از دست داد. رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز

امروز شایسته‌ی میان ما بود، فضا را به گوناوی دیگر

می‌ساخت. افزود: دشمنان از انتخابات ۹۲، بسیار

ساکن سرتوش‌ها مذاکرات هسته‌ای بود و به طور مداوم

و مرحله به مرحله آن را دنبال می‌کرد و به غیر از آن که

از من در این دوران سوال می‌کرد، که با دیگر مسئولان هم در

این دوران مسئولان متعددی داشت. تاکنون هیچ‌کس

روحانی با بیان این که او در تمام عرصه‌ها و

موضوعات، مدافع پیشرفت کشور را داشت و این

سربلند و عزیز و پابدار آن می‌خواست، اظهار داشت:

شاید زمینه این اندیشه او در تفکرات امیرکبیر وجود

داشت؛ که این که نام(هر هم تفکر اولیه خود را مدرس گرفته بود، تمسام هم به غم امیرکبیر ورود

علم و صنعت جدید به کشور و پیشرفت و مبارزه با استعمار بود و مدرس همواره برای استقلال ایران تلاش

می‌کرد و خطرات ناشی‌کردنه‌های همواره به دنبال این بود که معضلات و مشکلات کشور را به نحوی حل و فصل کند و تنه‌یکسی است که در کشور از ابتدای

انقلاب تا روز آخر عمر خود مسئولیت را قبول تا ساعات آخر برای اسلام، نظام و ایران تلاش کرد.

رئیس جمهوری ایران داد: هنگامی که برجام به

ثمر رسد و توانسیم به توافق دست پیدا کنیم، آیت‌الله هاشمی‌من گفت: "امروز من دیگر راحت می‌مرم، چرا که امروز هفتصد کشور

استقرار یافت و سایه جنگ از کشور برداشته شده است"

وی افزود: پیش‌بینی‌انگاز فناوری هسته‌ای در وجود دارد و هر کس در این کشور چرخ هاشمی‌از فناوری هسته‌ای

سخن بگوید، نادرست گفته است، چرا که او اولین کسی بود که دستور ورزید ترفینویر و به کشور را در آن تمامی

موارد، مسائل را به ریز دنبال می‌کرد. رئیس‌جمهوری با اشاره به نقش آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی در اعتالی صنایع

دفاعی کشور، اظهار داشت: موشک امروز وسیله دفاعی ماست و به آن اختار می‌کنیم و در هفته‌های آینده ما فضاهای

ساخت و ساز خود را ماهواره جدید را به ما نشان خواهد

فرستادروحانی با تأکید براین که قدرت دفاعی، فناوری و اعتدال امروز ایران از یادگاران هاشمی‌رفسنجانی

است، گفت:اگر بتوانیم در دوران انقلاب، جمع‌امی از اعتدال بسازیم، تدیس هاشمی، تنها نماد برای آن است، چرا که او همواره با افراط و تفریط مخالف بود و

اعتدال را به ما آموخت. اگر به این شرایط نگاه کردی پیامبر(ص)ایل یثع(ع) است اما او پلر تفکر اعتدال و اساس اید بود کشور بود.

وی بیان این که فرجانیی بودن در این کشور سخت است، اظهار داشت: برای کسی که فرجانیی عمل می‌کند، روز پیروزی هم هف می‌زند و روز عتی می‌کند و با فاصله می‌گیرد و بسیار دشوار است که کسی بخوهد، فرجانیی کار کند، اما هاشمی‌ها هر دو

جناح خوب و رفیق بود و با فراتیون هر دو جناح برخورد می‌کردند، ولی جناح هاشمی‌ها را پیش‌بینی‌کننده، سبک‌نظر یا صبر و حوصله را می‌پسندید، شخصیتی کم‌ظنیر یا صبر و حوصله را مشاهده می‌کردند و روحی می‌فشد.

رئیس‌جمهوری با بیان این که آیت‌الله‌هایشی‌بیار صورت و مظلوم بود، گفت: پس از شهیدبهشتی در تاریخ انقلاب بدون به کسی به یادمانده‌هاست.شود هر چه خوانندگند و با و به خاطر اسلام، ایران و انقلاب چیزی نگفت‌روحانی با تأکید بر این که امروز باید

هاشمی‌زمان خود باشیم و راه‌واور ادامه دهیم، گفت: باید در برابر انقلاب صبر و مدارا و اعتدال را پیشه کنیم و در مشکلات تحمل داشته باشیم. باید از هاشمی‌اعتدال را یاد بگیریم و آثار هف را از یاد ببریم.

رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز روز سختی است و دشمن با همه توان برای اعمال فشار سیاسی و اقتصادی علیه ما به میدان آمده است، گفت: مطمئناً ما با وحدت، اتحاد و صبر و حوصله و پیروی از راه

هاشمی، می‌توانیم راه و انقلاب خودرا حفظ کنیم.

هشی هاشمی: «دوری از افراط و تفریط

برادر مرحوم آیت‌الله هاشمی‌رفسنجانی هم در این مراسم با بیان این که منشی الهامی‌اعتدال و دفعغاشا حفظ وحدت و دوری از افراط و تفریط بود، گفت: آیا وقت آن نرسیده است که اهداف و آمل این بزرگمرد تاریخ یعنی تلاش برای حفظ نظام و ارزش‌های آن و وحدت بین جریان‌های سیاسی داخل

نظام را حفظ کنیم؟

محمد هاشمی‌هاشمی اظهار داشت: دو سال روش شخصیتی را از دستم داده‌ام که روز درباره ضرورت حضور در مبارزه با ظلم و ظالسم و خدمت به نظام و مردم به یاد دارم و سرانجام در غروب انگیزگر ۱۹ دی‌ماه

۱۳۹۵ دنیای را به سوگ تشنه‌ام انداخت. اما این احساس را نداشته باشیم که دولت یک پناگاه و محلی برای آن از دست داد. رئیس‌جمهوری با بیان این که امروز

امروز شایسته‌ی میان ما بود، فضا را به گوناوی دیگر

می‌ساخت. افزود: دشمنان از انتخابات ۹۲، بسیار

ساکن سرتوش‌ها مذاکرات هسته‌ای بود و به طور مداوم

و مرحله به مرحله آن را دنبال می‌کرد و به غیر از آن که

از من در این دوران سوال می‌کرد، که با دیگر مسئولان هم در

این دوران مسئولان متعددی داشت. تاکنون هیچ‌کس

روحانی با بیان این که او در تمام عرصه‌ها و

موضوعات، مدافع پیشرفت کشور را داشت و این

سربلند و عزیز و پابدار آن می‌خواست، اظهار داشت:

شاید زمینه این اندیشه او در تفکرات امیرکبیر وجود

نامزدهای انتخابات و وجود ابهامات در شرایط عمومی و اختصاصی داوطلبان

بررسی کلیه قانون جامع انتخابات و وجود ابهامات در صحنهٔ هیات دولت در حال انجام است که پس از تصویب توسط هیات وزیران در آینده نزدیک به مجلس شورای اسلامی تقدیم می‌شود. به گزارش ایلسا، سید سلمان سامانی، با اشاره به روند تهیه لایحه قانون جامع انتخابات گفت: این لایحه حاصل تجربیات بیش از ۲۷دوره برگزاری انتخابات ونقطه‌نظر سیاست‌چران و منطبق باسیاست‌های کلی انتخابات ابلاغی مقام معظم رهبری است. او ادامه داد: از نسکات متمایز این لایحه، برگزاری، شفافیت هزینه‌های انتخاباتی، برگزاری انتخابات الکترونیک و تدوین مجازات‌های متناسب با جرائم انتخاباتی است.

سختگویی وزارت کشور با بیان این که برای نخستین بار مجموعه جامع از جرائم انتخاباتی و مجازات متناسب با آن پیش‌بینی شده است، اظهار داشت: افزایش مهلت بررسی صلاحیت داوطلبان و تبلیغات انتخاباتی کاندیداهای از دیگر اقدامات انتخاباتی و تجزیه ایران را مصاح آزادی‌ای سیاسی نمی‌داند. سفير کشورمان را لایحه هم از اروپا به لیدل میزبانی گروه‌های تروریستی و متهم کردن ایران انتقاد کرد. علیرضا جهانگیری در توییت پیرامون وضع تحریم‌های جدید اتحادیه اروپا علیه ایران "بر پایه مفروضات"ی و دست‌انتهای موهوم" نوشت: "در حالی که غربی‌ها بر اساس احتمالات اثبات نشده و مفروضات ساختگی عمل می‌کنند، به راحتی واقعیت‌های آشکار را نادیده می‌گیرند. واقعیت این است که اتحادیه اروپا گروه‌های تروریستی را میزبانی می‌کند و آنها را برای فعالیت‌های غیرقانونی‌شان آزاد می‌گذارد اما دمرود ایران بر اساس مفروضات غیرواقعی و دست‌انتهای تایید نشده اقدام می‌کند".

اخیرا اتحادیه اروپا به بهانه آنچه که دست داشته‌ای ایران در قتل دو شهروند ایرانی-اروپایی خواند، تحریم‌هایی را علیه بخشی از وزارت، اطلاعات و دو شخص ایرانی وضع کرده است. محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک این

چنینی هوشیار و محتاط بوده و خدای نکرده تخریب و بلندگوی دشمنان

داخلی و خارجی ملت نشوند.

محمود واعظی در تویییت نوشت که خبر استکفای محمدجواد

ظریف و خروج ایران از توافق برجام به هم طور همواره مستشتر

شده است، در دو درود و مشتمل بر اهدافی مغرضانه و ضد منافع

ملی می‌هستند.لام است رسانه‌ها نسبت به خبر اخیر مشکوک

خطیب جمعه تهران:همه دستگاه ها باید اطلاعات

لازم رابه نظام مالیاتی بدهند

امام جمعه موقت تهران تغییر در دستگاه به نظام بودجه ریزی در کوتاه مدت را ضروری دانست و گفت: دستگاه مالیاتی برای آن که اطلاعات مالیات دریافت کند، نیازمند اطلاعات است و همه دستگاه‌ها باید اطلاعات را طبق قانون در اختیار نظام مالیاتی قرار دهند.

والمسلمین «محمد حسن ابوترابی فرد» در خطبه‌های نماز جمعه تهران افزود: بسیاری از صاحبزنان اعتقاد دارند تفاوت معناداری بین لایحه بودجه ۹۸ با سال‌های گذشته به جز افزایش ارقام متناسب با مردم دیده نمی شود. البته اقدامات و مبالغه‌سازی‌های شش‌گانه بعضی و ده‌های کوتاه برای کاهش برفته و هزینه‌ها برداشته شده است، اما این اقدامات متناسب با تحول و تغییر و حرکت به سمت بودجه مبتنی بر عملکرد نیست.

ابوترابی فرد در تاکید بر لزوم کاهش هزینه‌ها و افزایش درآمدهای واقعی اظهارداشت: نمی توان بدون کاهش هزینه‌ها قدمی برداشت. یکی از کشورها همسایه در آغاز اصلاحات اقتصادی متوسط تورم ۶۰ درصد را تجربه می‌کرد که با مدیریت هزینه‌ها دقه‌های اصولی مدیریت، به سمت بودجه مبتنی بر عملکرد نرسید.

ابوترابی فرد نرسد تحول در سیاست‌های مالی، پولی و نظام بانکی کشور را ضروری دانست و گفت: اگر سیاست‌های پولی اصلاح نشود بدین‌ه تورم از جامعه رخت می‌نخواهد شد و اگر نظام بانکی اصلاح نشود رشد برای کشور چالش‌های عمده ایجاد می‌کند.

وی با تاکید بر ضرورت تغییر در ساختار مالیاتی کشور گفت: ساختار مالیات کشور قابل قبول نیست. امروز صاحبزنان قبول نیستند حدود ۵۰ تا ۶۰ میلیارد تومان یا بیش از آن قرار مالیاتی داریم.

ابوترابی فرد با بیان این که امروز نظام مالیاتی به معنای افزایش نرخ مالیات نیست، تصریح کرد: امروز در تعریف حکمرانی خوب یکی از شاخص‌ها نظام مالیاتی فرارگرماء و عدالت است و ما با آن فاصله بسیار زیادی داریم.

وی با تاکید بر لزوم جلوگیری از فرارمالیاتی در کشور این امر را زمینه سازفساد اقتصادی برشمرد و گفت: پایه‌های مالیاتی باید افزایش پیدا کند.

از بسیاری حوزه‌ها مالیات دریافت نمی‌کنیم. بعضی از افرادی که دستگاه قضایی آنها را محاکمه کرد به عنوان انسان متخلف در ظرف اقتصادی دهها حساب بانکی داشتند. منابع کالای جابه جا می‌شوند.

خطیب جمعه قم: حاکم جامعه اسلامی نباید تبعیضی

میان مردم قائل شود

سرویس شهرستانها: امام جمعه موقت قم گفت: یکی از معیارهای امر به معروف و جامعه توجیه به عدالت اجتماعی است.

آیت الله هیدایت‌حسن حسینی بوشهری در خطبه‌های نمازجمعه قم در صلیبی قدسی تأکید کرد: تقوای الهیسی برکات و آثار زیادی در زندگی دارد که رهایی از تنگنای‌های زندگی توسط مددهای الهی یکی از آثار مهم تقواست.

وی درباره اهمیت امر به معروف و نهی از منکر افزود: یکی از معیارهای امر به معروف و جامعه توجیه به عدالت اجتماعی است.

معروفی بالاتر از عدالت اجتماعی در جامعه نداریم و هر فعالیتی که برخلاف عدالت اجتماعی باشد مصداق منکر است.

خطیب جمعه قم گفت: بر اساس آموزه‌های دینی

مدیر و حاکم جامعه اسلامی باید با دید یکسان به آحاد جامعه نگاه کند و تبعیضی میان مردم قائل نیابد. مدیر در جامعه اسلامی نباید بین ژادهای مختلف تبعیض قائل شود همه یکسان آفریده شده اند و نباید به بهانه تفاوت رنگ تفاوت در خدمت و بهره‌مندی از امکانات قائل شد در حالی که پیش از اسلام تبعیض نژادی پیباد می‌کرد و با ظهور پیامبر اکرم(ص) و اسلام به شدت با این روند مبارزه شد.

حسینی بوشهری افزود: مدیر در جامعه اسلامی نباید خود را از مردم جدا بداند و هر چه را برای خود

وزیر اقتصاد و بودجه‌ریزی برای اجرای اسبابداری تعهدی هنوز به نتیجه مطلوب نرسیده است

وزیر امور اقتصادی و دارایی برای اجرای اسبابداری تعهدی از سوی پیش از ۹۰ درصد دستگاه‌های خبری اداری.

به گزارش شبکه اخبار اقتصادی و دارایی ایران (شادا)، فرهاد دژپسند در نهمین کنفرانس ملی المللی بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد در مرکز همایش‌های دانشگاه الزهراء، پدیده سازی کامل بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد را یکی از مهمترین ابزارهای نظام برای مقابله با اثرات تحریم‌های ظالمانه بین ایران کرد و گفت: اگر می‌خواهم بدون دادن بج به بیگانگان در ارایه خدمات و انجام وظایف و اداره کشور خودم باشم، قطعاً یکی از مهمترین شروط، بهبود عملکرد مدیریت از طریق پدایه سازی کامل بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد است.

وی افزود: لایحه بودجه سال ۱۳۹۸ می‌توانست بهترین اینه برای انعکاس مجموعه اقدامات انجام شده در این رابطه طی چند

با افزایش ۱۱/۲ درصدی تخصیص از برای واردات برنج، نگرانی در این زمینه به ویژه برای تنظیم بازار شیب عید وجود ندارد.

به گزارش روابط عمومی وزارت جهاد کشاورزی، مسعود بصیری مدیرکل برنج ریزی، تنظیم بازار و ذخایر ابریهی وزارت جهادکشاورزی با اشاره به اینکه میزان کل ارز تخصیص یافته به برنج وارداتی برای رفع کسری این محصول در بازار مصرف تاکنون بیش از کل سال ۹۶ است، اظهار داشت: بر اساس اطلاعات اخذ شده از معاونت امور تجارت زراعی میزان تولید برنج کشور بین ۲ تا ۲/۲ میلیون تن است و نیاز برنج وارداتی با احتساب سرحد ۳۷/۷ کیلو گرم برای هر نفر نزدیک

۸۰۰ هزار تا یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن برآورد شده که این مقدار به غیر از ذخیره راهبردی است.

وی افزود: به رغم اعمال تحریم‌های ظالمانه، خوشبختانه با برنامه

ریزی‌هایی که از قبل صورت گرفته در همه کالاهای اساسی از جمله برنج وذخایر راهبردی در شرایط بسیار خراب است و هر زمان بازار نیاز به ورود دولت داشته می‌توانیم ورودی را مدیریت کنیم.

بصیری با بیان این که از ابتدای سال تا ۱۵ دی بالغ بر یک میلیون

از ۱۱۷ هزار تن برنج وارد کشور شده است، اظهار داشت: واردات و برنج از کشورهای هند، پاکستان و اندونزی انجام می‌شود و سلامت و استانداردهای این برنجه‌ها از سوی سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تایید می‌شود. وی از سامانیت واردات برنج را از ۳۱ مرداد سال ۹۸ اعلام کرد و گفت: با توجه به شرایط تحریم، ضرورت تأمین برنج به اندازه کافی در سبازار، رفع نگرانی‌ها و جلوگیری از افزایش قیمت برنج مصرف‌کننده، اسامل ممنوعیتی واردات برنج از ۳۱ شهریور تا اوایل آذر می‌باشد.

از صندوق توسعه دریافت کند.

اگر هزینه‌ها با منابع تطبیق نکرد که نمی کند مجددا می تواند از صندوق توسعه به صورت شفاف و با روش‌های مناسب و نظارت بانک مرکزی استفاده کند.

امام جمعه موقت تهران همچنین با تأکید بر این که قوام و قیام جامعه به اقتصاد سالم، مولد، دانش بنیان و مدیریت صحیح مصرف و نه متکی بر اقتصاد نفت است، گفت: در آستانه تصویب لایحه بودجه سال ۹۸، مجلس باید به این حقیقت چشم بدوزد.

و اظهار داشت: نمی توان بدون کاهش هزینه‌ها قدمی برداشت. یکی از کشورها همسایه در آغاز اصلاحات اقتصادی متوسط تورم ۶۰ درصد را تجربه می‌کرد که با مدیریت هزینه‌ها دهه‌های اصولی مدیریت، به سمت بودجه مبتنی بر عملکرد نرسید.

ادامه داد: باید هزینه‌ها را مدیریت کنیم و افزایش حقوق‌ها متناسب با منابع واقعی بودجه تعریف شود.

امام جمعه موقت تهران اضافه

کرد: در ظاهر پیام می‌دهیم که ۱۰ درصد ۲۰ درصد حقوق شما را افزایش دادیم اما در پس این پرده پیام این است که ۴۰ درصد ۴۰ درصد ارزش پول شما را پایین آوردیم.

ابوترابی فرد با تاکید بر این که کاهش هزینه‌های عمومی باید جزو سیاست اصلی باشد به بودجه یکی از نهادهای در سال‌های اخیر اشاره کرد و گفت: در طول سال ۹۳ تا سال ۹۸ اعتبارات هزینه ای اختصاصی یک نهاد ۲۲۵ درصد رشد دارد در حالی که باید در جهت کاهش هزینه‌ها حرکت کنیم.

وی تصریح کرد: استقلال بانک مرکزی امر مطالبه جدی

رهرمطمئن انقلاب است. افزایش نظارت قانونمند و سیستمی بانک مرکزی بر بانک‌های دولتی و خصوصی ضرورت اصلی و کلیدی انقلاب و نظام است.

ابوترابی فرد همچنین پیشنهاد مرکز پژوهش‌های مجلس مبنی بر این که تمامی درآمدهای حاصل از نفت به صندوق توسعه واریز شود در درست خوانند و یادآور شد: دولت اگر نیازی دارد ۱۴ میلیارد دلار برای کالاهای ضروری و اساسی

ابوترابی فرد خاطر نشان کرد: بر اساس آیت الهی کسانی که تحت انظار پیامبر اکرم (ص) و در عین غفلائی و معرفی قرار دارند در یک امری ای از حیات علمی هستند و افرادی با تذکرات پیامبر (ص) و پیام می شوند که دارای مرتبه ای از خشیت، معرفت و علم بوده و بعد از آن که به مدرسه و حتی راه یافتند به قلعه‌های حیات دست پیدا می کنند که با حیات گذشته آنها قابل مقایسه نیست.

میان مردم قائل شود

دوست دارد، برنج آحاد مردم هم دوست باشد. اگر چنین دیدگاهی در جامعه اسلامی اجرایی شود

نامه تبدیل به مدینه فاضله می شود و کسی گرسنه نمی ماند و در حق کسی ستم نمی شود. وی تأکید کرد: طبق گفته‌های امام علی(ع) روش زمامداری این است که مردم از عدالت زمامداران ناامید نشوند.

خطیب جمعه قم درباره دیدار مردم قم در ۱۹ دی

اسمال با رهبر معظم انقلاب تأکید کرد: نباید متوابع

ایشان به فراموشی سپرده شود، معظّم له در این دیدار

بیانات بسیار مهمی فرمودند که چراغ راه است.

ایشان قیام ۱۹ دی را نقطه عطف برای انقلاب

اسلامی دانستند و قم را مادر انقلاب نامیدند و تأکید داشتند انگیزه‌هایی برای تغییر فضای معنوی و انقلابی

قم وجود دارد تا روحیه انقلابی را بزراید .

امام جمعه موقت قم گفت: مسئولان باید قدران مسئولیت خود در خدمت رسانی به مردم باشند و از نهیب دشمن نهراسند و بر سر دشمن فریاد بکشند؛ ۲۲بهمن رزی روی ماست، دشمنان خواب دیده بودند

آن‌هاهم جشن چهل سالگی انقلاب را بپیمید در حالی که برگرایی این جشن تودهنی به دشمن است.

به گفته خطیب جمعه قم، نشان اسلامی،

دستاوردهای زیادی همچون استقلال، اعتمادبفمن، محرومیت‌زدایی و خوبباری داشته است. لذا دشمن

هواره در جهت توطئه افکنی قدم برداشته است .

سال اخیر باشد، زیرا ما در دیگر در شرایط تحریم، همراه با تضییقات مالی و درآمدی برای دولت هستیم.

وزیر اقتصاد با اشاره به اموال و دارایی‌های

راکد و ظرفیت‌های خالی و بلا استفاده دولت،

اجرای بودجه ریزی مبتنی بر عملکرد در

را یکی از راههای جایگزیری و بهرور برای

این ظرفیت‌ها خواند و گفت: در این صورت

با این شرایط ما هیچ نمی‌توانیم که در

روزگار تحریم ۳۵ درصد درآمدهای دولت

در بودجه کماکان از محل فروش نفت پیش

بینی شده باشد.

وی با طرح این سوال که چرا باید

هزینه‌های دولت در بودجه‌های سالانه انقدر

بالا باشد.. اظهار داشت: این سوال، فقط

منوجه سازمان برنامه و بودجه نیست، بلکه

همه دستگاه‌های دولتی است و تک تک ما

باید پاسخگوی این موضوع باشیم.

مشکلی در واردات برنج برای تنظیم بازار شب عید وجود ندارد

با افزایش ۱۱/۲ درصدی تخصیص از برای واردات برنج، نگرانی در این زمینه به ویژه برای تنظیم بازار شیب عید وجود ندارد.

به گزارش روابط عمومی وزارت جهاد کشاورزی، مسعود بصیری مدیرکل برنج ریزی، تنظیم بازار و ذخایر ابریهی وزارت جهادکشاورزی

با اشاره به اینکه میزان کل ارز تخصیص یافته به برنج وارداتی برای رفع کسری این محصول در بازار مصرف تاکنون بیش از کل سال ۹۶

است، اظهار داشت: بر اساس اطلاعات اخذ شده از معاونت امور تجارت زراعی میزان تولید برنج کشور بین ۲ تا ۲/۲ میلیون تن است و نیاز برنج

وارداتی با احتساب سرحد ۳۷/۷ کیلو گرم برای هر نفر نزدیک

۸۰۰ هزار تا یک میلیون و ۱۰۰ هزار تن برآورد شده که این مقدار به غیر از ذخیره راهبردی است.

وی افزود: به رغم اعمال تحریم‌های ظالمانه، خوشبختانه با برنامه

ریزی‌هایی که از قبل صورت گرفته در همه کالاهای اساسی از جمله برنج وذخایر راهبردی در شرایط بسیار خراب است و هر زمان بازار نیاز به ورود دولت داشته می‌توانیم ورودی را مدیریت کنیم.

بصیری با بیان این که از ابتدای سال تا ۱۵ دی بالغ بر یک میلیون

از ۱۱۷ هزار تن برنج وارد کشور شده است، اظهار داشت: واردات و برنج از کشورهای هند، پاکستان و اندونزی انجام می‌شود و سلامت و استانداردهای این برنجه‌ها از سوی سازمان غذا و دارو وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تایید می‌شود.

وی از سامانیت واردات برنج را از ۳۱ مرداد سال ۹۸ اعلام کرد و گفت: با توجه به شرایط تحریم، ضرورت تأمین برنج به اندازه

کافی در سبازار، رفع نگرانی‌ها و جلوگیری از افزایش قیمت برنج مصرف‌کننده، اسامل ممنوعیتی واردات برنج از ۳۱ شهریور تا اوایل آذر

می‌باشد.

مرحله نخست شهرک حمل و

نقل جاده‌ای تهران با هدف کاهش

تردد خودروها به سنگین و کامیون‌ها به

شهر تهران و تأمین بهداشت روانی و

حفاظت محیط‌زیست تهران با حضور

وزیر راه و شهرسازی، استاندار تهران و

رئیس سازمان راهداری و حمل و نقل

جاده ای به بهره برداری رسید.

به گزارش خبرگزاری صداوسیما،

ساخت شهرک حمل و نقل جاده

ای تهران که با همت و سرمایه

گذاری بخش خصوصی در کیلومتر

۲۵ جاده قدیم قم – تهران ساخته

شده است، علاوه بر مزایای صنفی

برای رانندگان کامیون‌داران و صاحبان

بار، منافع اجتماعی از جمله خروج

کامیون‌ها از ترافیک‌شدنی و حفظ از

محیط‌زیست و تأمین بهداشت روانی

در شهر را به همراه دارد.

بر اساس این گزارش، شهرک

حمل و نقل از نظر نقاط دسترسی به

تمامی استان و خروجی از جمله

اتوبان‌های ساوه و قم متصل است و از

در طرف به کمربندی منتهی می‌شود

از طرفی به جاده ساوه و قم و از

طرفی به جاده خوارون می‌رسد.

دسترسی‌آسان به این شهرک

از طریق بزرگراه‌ها و کمربندی‌های

موجود در اطراف تهران، این امکان

را به کامیون‌ها می‌دهد که از شمال،

جنوب، شرق و غرب و در همه

ساعات شبانه‌روز بدون ورود به

محدود شهر خورد وارد شهرک شده

و کالای خود را تخلیه و بارگیری

کنند.این گزارش می‌افزاید: شرکت

شهرک حمل و نقل تهران که در سال

۱۳۷۰ به ثبت رسیده و در جوار شهر

جدید آفتاب قرار دارد، در فضایی

به وسعت ۱۰۰ هکتار در سه فاز

طراحی شده است و در فاز نهایی

۳۴۰ شرکت و موسسه حمل و نقل

قرار در شهر تهران در این شهرک

منتظر خواهند شد.

همچنین با توجه به اینکه در کل

کشور بیش از ۹۰ هزار شرکت‌های

حمل و نقل با سرمایه‌های

ثابت یا نیمه‌ثابت خود استفاده می‌کنند.

پس‌ترتیب‌نرخ‌های‌اینترنت به صورت

منتقل برای شهرک فعال شده است.

و افسران با تذکرات پیامبر (ص)

پیام می شوند که دارای مرتبه ای

از خشیت، معرفت و علم بوده و

بعد از آن که به مدرسه و حتی راه

یافتند به قلعه‌های حیات دست پیدا

می کنند که با حیات گذشته آنها

قابل مقایسه نیست.

رئیس کانون صرافان با تشریح مکانیزم

بازار متشکل ارزی گفت: مکانیزم قیمت

در این بازار براساس تقاضا و به صورت

شفاف و واقعی است.

به گزارش خبرگزاری فارس، رضا

تراکشوند اظهار داشت: بازار متشکل ارزی، اتاق

شفافی است که تشکیل آن در شورای پول و اعتبار

به تصویب رسیده و همه بازیگران اصلی بازار در

آن حضور دارند.

وی درباره اصلی ترین کارگزاران و بازیگران

این مجموعه گفت: کانون صرافان، کانون بانک‌های

خصوصی و ششورای بانک‌های دولتی به عنوان

بازیگران اصلی این بازار هستند و بانک مرکزی به

عنوان ناظر عملیات، این بازار را رصد می کند تا

این بازار سالم کار کند.

رئیس کانون صرافان در مورد مکانیزم

قیمت‌گذاری در این بازار گفت: عرضه ای که در

این بازار صورت می گیرد، در یک دوره زمانی آزاد

است ولی معامله صورت نمی‌گیرد، سپس براساس

دستورالعمل دریافت وام به ضمانت اوراق مالی اسلامی

بانک مرکزی دستورالعمل نحوه تضمین شدن اوراق مالی اسلامی برای دریافت

تسهیلات بانکی از سوی پیمانکاران عمرانی را به شبکه بانکی ابلاغ کرد.

به گزارش روابط عمومی بانک مرکزی، این دستورالعمل که با همکاری سازمان

بورس و اوراق بهادار و بانک مرکزی تدوین شده و در جلسه هیئت‌مدیرت

و نظارت موسسات اعتباری این بانک به تصویب رسیده، فرایند توثیق اوراق

مالی اسلامی نزد بانک‌های عامل را تشریح کرده است.گفتنی است، پیمانکارانی که

چنین اوراقی را در اختیار دارند، برای دریافت تسهیلات از بانک‌های عامل

می‌بایست ابتدا فرجه‌ای نزد شرکت «سپرده گذاری مرکزی اوراق بهادار و تسویه

وحوه» را تکمیل کرده و پس از تأیید سازمان بورس، اقدام به ارائه این اوراق کنند

بانک‌های عامل اعطای تسهیلات کند.پیش از این هم اخذ تسهیلات با ضمانت

بانک خرانه اسلامی در شبکه بانکی مسیوق به سابقه بوده و اداره کل اعتبارات

استاد مرکزی در بهشتنامه ۱۰ آبان ۱۳۹۶ این امر تأیید کرده بود.

پیشرفت کرده با عقب باشد امه

وی افزود: بنابر گزارش‌های ارائه شده از

سوی معاونت نظارت مالی و خزانه‌های کل

کشور با وجود اجرای حسابداری تعدادی از

سوی ۹۰درصد دستگاه‌های دولتی، متأسفانه

هنوز نتیجه مطلوب و مورد انتظار حاصل

نشده است.

دژپسند در ادامه شکل گیری دولت

الکترونیک و هر ششمد را یکی از عوامل مهم

تسهیل کننده تحقق بودجه ریزی مبتنی بر

عملکرد خواند و گفت: در صورت شکل گیری

دولت الکترونیک، بخشی از عوامل هزینهای

شود چرا پدایه سازی بودجه‌ریزی مبتنی بر

عملکرد از سال ۸۲ تا بحال به درازا کشیده

است، در حالی که تعداد زیادی از اعضای

شورای سیاستگذاری همین سازمان، به مناصب

مهمی هستند ولی کماکان درگیر این موضوع

هستیم که در تحقق حسابداری تعهدی چقدر

بانک مرکزی: شایعات درباره یکی از بانک ها تلاش برای ضربه زدن به بازار پول است

بازنشر آن در شبکه‌های اجتماعی

درواره عملکرد بانک بودام.

در این بیانیه تأکید شده است:

مدعیان و شایعه‌پراکنان این روزها

همان‌هایی هستند که در طول یک

سال گذشته در جنگ اقتصادی، ابزار

عملیات روانی دشمنانند. این‌ها مدتی نظام

ارزی و اقتصادی کشور را زمامی از

محصولات و میناچت مورد نیاز مردم

را مختل کردند و امروز ما و اعتبار

بانک‌ها و کارآفرینان را مورد حمله

قرار می‌دهند.

بلاک چین در بانک مرکزی

دبیر کل بانک مرکزی از مطالعات

اطلاعات

مبانی جامعه‌دینی از نگاه قرآن و سنت

<div></div> <div>فرض خدمت به انسان، گرچه به سود انسان است، ولی غایت مطلوب، رسیدن او به کمال انسانی است تا شایستهٔ لقائه‌الله گردد و به رضای الهی نایل گردد؛ لذا هدف، ساختن انسان است تا شایستگی پیوست به عالم ملکوت را پیدا کند و به سوی حیات جاوید پرواز نماید. اثر و نتیجهٔ «خدامحوری» در شرایع آسمانی و به‌خصوص در اسلام و «انسان‌محوری» در فرهنگ غرب نسبت به حقوق بشر، این است: حقوق بشر از دیدگاه نخست،</div>	
---	--

از مبانی شریعت استنباط شده و در چارچوب اراده و فرمان الهی است و ناگزیر نمی‌تواند مطلق باشد و از تمامی اعتبارات و حیثیات صرف نظر کند. وقتی که از حقوق بشسر در اسلام صحبت می‌شود آن بشسر، نمی‌تواند مطلق باشد. بشری است که در ارتباط با خدا و معنویت و اخلاق فاضله که کرامت انسانی بدان بستگی دارد، قرار گرفته است. در حالی که حقوق بشر از دیدگاه «انسان‌محوری» مطلق است و انسانی در نظر گرفته شده که تسلیم هیچ گونه محدودیتی بیرون از حیطه بشری نگردیده است و می‌تواند اطلاق خود را حفظ کند و در تنظیم حیات فردی و اجتماعی خود، تنها از درون خود و برخاسته از خواسته‌های خود الهام گرفته و، از جایی و سرایی دیگر که بخواهد نفوذ نگارد، در زندگی وی در این سرا باشد، دستوری دریافت نکرده است و سسختی به میان نمی‌آید. این بر اثر آن است که دید او نسبت به این حیات صرفاً مادی است و بیرون از ماده، هستی دیگری قائل نیست: **«قالوا ان هی الا حیاتا الدنیا نموت و نحیا و ما نحن بمبعوثین»** (مؤمن، ۷).

چنین پنداشت‌اند. و می‌گویند: جز این حیات دنیوی، حیات دیگری نیست، همین جا زندگی می‌کنیم و همین‌جا می‌میریم، و بازگشت به حیات اخروی وجود ندارد؛ ولی قرآن برخلاف نظریه مادیگری، به انسان قول‌العاده اهمیت می‌دهد تا آنجا که او را گل سرسید آفرینش قرار داده و با عنوان «خلیفه الهی» *«مظهر اتم صفات جمال و جلال او در معرفی کرده، و مسجود فرشتگان قرار داده، و «ودیع ربوبیت» را به او سپرده»*. تمامی نیروهای فعال جهان هستی، اعم از عاقل و غیر عاقل، چه سفلی و چه علوی، در اختیار کامل او قرار داده است؛ لذا او را گرمای داشته و در آفرینش او، به خود تریب گفته است. این به خوبی می‌رساند که آفرینش انسان، غایه‌الغایات اساس آفرینش است و انسان است که محور اصلی آفرینش و از راه هستی را تشکیل می‌دهد. از این روست که خداوند، انسان را مورد خطاب قرار داده، گوید: *«یا ای آدم، خلقت الاشیا، لاجلک و خلقتک لا جلی»*. همه چیز را برای تو آفریدم، ولی تو را برای خودم آفریدم» (حدیث قدسی).

لذا می‌توان گفت: از دیدگاه قرآن، انسان در نظام آفرینش محور است، و همه چیز در پرتو وجود وی افریده شده و پیرامون محوریت او می‌چرخد؛ ولی در عین حال، هدف از آفرینش انسان، تجلی ذات قدس متعالی است؛ زیرا انسان، یگانه آفریده‌ای است که می‌تواند جلوه‌گاه تمامی صفات جمال و جلال الهی باشد و حدیث قدسی *«کنزاً کتباً مخفیاً فاجیت ان اعرف، فخلقت الخلق لکی اعرف: گنجی نهان بودم، خواستم تا شناخته شوم، پس خلق را آفریدم تا آشکار شوم»* و آن آفریده‌ای که ذات اقدس حق در وی تجلی می‌کند، همان انسان است و پس. لذا خدامحوری و انسان‌محوری، هر دو از دیدگاه قرآن درست است، و انسان در نظام آفرینش نقش اصالت و محوریت را ایفا می‌کند، و نسبت به ذات حق، نقش عبودیت را *«و ما خلقت الجن والانس الا ليعبدن»* (ذاریات، ۵۶)؛ که عبادت از نظر عارفان، همان تخلق به خلاق معبود است.

به همین مناسبت لازم است اندکی پیرامون مبانی قانون‌گذاری

در جامعه دینی درنگ کنیم. جامعه دینی به جامعه‌ای گفته می‌شود که فرهنگ و شیوه رفتار حاکم در آن، برخاسته از تعلیم و شیوه بوده باشد و تمامی قوانین حاکمه و حتی قوانین وضعیه که خیرکان و کارشناسان طرح و تصویب می‌کنند، باید با مبانی الهی دینی تطابق داشته باشد. به همین جهت در کل کشورهای اسلامی که دارای جامعه دینی هستند، سعی بر آن است تا قوانین حاکمه خود را بر اساس دین و شریعت باید‌گذاری کنند، و مسأله «حقوق دینی» از همین‌جا نشأت گرفته، و به معنای حاکمیت دین تلقی می‌گردد. حاکم اسلامی باید مشروعیت حکومت خود را براساس مبانی دینی به دست آورده باشد، وگرنه اصل مشروعیت نظام حاکم زیر سؤال می‌رود و احیاناً غاصبهانه شمرده می‌شود. به گونه‌ای فشرده، جهت بحث را به هر دو جنبه معطوف می‌داریم:

۱) مبانی تشریع در حکومت اسلامی،

۲) مبانی مشروعیت حکومت در اسلام.

در ادامه موضوع نخست باید گفت: تشریع (قانون‌گذاری) در نظام حکومت اسلامی از دوران عهد رسالت و پس از آن در دوران حضور معصومین^(۱) و سپس در دوران غیبت کبری، همچنان ادامه دارد. البته روشن است که تشریع در عهد رسالت، با پشتوانه الهی انجام می‌گرفت و در دوران حضور، با دو اختیار داشتن وداع نبوت که به انمه معصومین^(۲) سپرده شده بود، صورت می‌گرفت؛ ولی در عهد غیبت، با دست داشتن قوادله^(۳) و مبانی کلی شریعت، به دست خلیفه عظام انجام می‌گرفت. لذا «تأخیمت» به معنای ختم نبوت و سنت شدن باب وحی رسالت است؛ ولی در باب تشریع همچنان باز است و باید باز باشد، به جهت تحول و تنوع حاصل در زندگی بشریت، که تداوم اجتماع و استنباط احکام متناسب با شرایط روز را می‌طلبد. البته با تفاوتی که در مبانی تشریع سه‌گانه هست، چنانکه اشاره شد.

جایگاه اخلاق در جامعه دینی

در اینجا باید متذکر شوسیم که اخلاق در جامعه دینی، جایگاه شایسته‌ای دارد و در تمامی احکام و قوانین مدنی و غیره مورد غایت قرار گرفته است. برخلاف قوانین وضعیه در دیگر جوامع، که برای اخلاق جایگاهی قائل نیستند، اسلام حتی در قوانین کیفری و جزایی، احکام خود را براساس حفظ کرامت و حرمت انسانی تنظیم کرده، و مسأله کرامت انسانی هیچ‌گاه از به‌رحانی‌ترین شرایط مغفول عت نه نگردیده است. انسان در بُعد زمینی خود حرمتی دارد و در بعد آسمانی خود حرمتی به‌سزا. از راه الهی در تنظیم قوانین اجتماعی بشر، هر دو بعد را به‌خوبی و به طور کامل رعایت کرده‌اند. در صورتی که قوانین وضعیه صرفاً بعد زمین انسان را در نظر قرار داده است.

انسان در زندگی جوانب متعددی دارد که باید رعایت شود، رابطه او با خودش، رابطه او با خانواده و بستگانش، رابطه او با همه‌صفتان و همکاشان، که منشأ این رابطه در ضمیر خود گاه او آدمی وجود دارد، و آن فطرت و خرد است، انسان وقتی می‌تواند با آراشش خاطر به زندگی خود ادامه دهد که در مجموع این روابط موفق بوده باشد، و از استعتماد جایی‌بسته‌ای برخوردار باشد. اما گاه روابط وضعیه که بر دست بشر انجام می‌گیرد، می‌تواند استحکام و تعادل همه این روابط را تضمین کند؟ یا آنکه صرفاً در صورت خلوص نیت در وضع قوانین، برخی جوانب که مربوط به خوارده و جامعه است، رعایت نمی‌شود، آنهم ناقص و دیگر جوانب به‌کلی مغفول عت واقع می‌شود، و آدمی را در چنان مجال حساسی (خودنگری و خدانگری) رها و به حال خود رهاگذارد می‌کنند؟ این قوانین الهی است که همه جوانب را رعایت کرده، الهاب آدمی را در زندگی فرو نمی‌نشانند. در این باره به آیات زیر بنگرید که چگونه جامعیت شرایع الهی را می‌رساند.

و اتاکم من کل ما سالتهمو (نور، ۱۷۸ و ۱۷۹)؛ هر آنچه بخواهید برود و در نهاد فطرت خود تقاضای برآوردن نیاز را از ما داشته‌ید، به شما ارزانی داشتیم. پس هر آنچه انسان در حیات دینی خود به آن نیازمند است، پاسخ آن را در داده‌های شریعت می‌یابد. و شریعت از این باره هیچ کم و کاستی ندارد: **«ما کملت کم دینکم»** (آیات، ۲۸) **یا یاکمین من دلی نمن تب هدای فلا خوف علیهم و لا هم یحزنون** (نور، ۲۸)؛ آنکه که سبیل هدایت به سوی بشریت سرازیر گردید، پس هر چه به دین غایت آنجا تمسک جوید، هرا نه را هر خوف و هراس و دفعه‌غای از امان است و می‌تواند با آسایش خاطر به زندگی مادی و معنوی خود ادامه دهد.

پی‌نوشت‌ها:

- ^۱ «انی جاعل فی الارض خلیفه» (نور، ۳۰)
- ^۲ «و اذا قلنا لملاککم اسجدوا لادم» (نور، ۳۰)
- ^۳ «انا عرضنا الامانه ... و حملها الانسان» (احزاب، ۷۲)
- ^۴ «و سخر کما فی الی السموات و ما فی الارض جمیعاً» (جاثیه، ۱۲)
- ^۵ «و لقد کریمنا فی ادم» (اسراء، ۷۰)
- ^۶ «فتبارک الله احسن الخالقین» (مؤمنون، ۱۴)

پس از شهادت امام‌حسین^(۲)، هزواران گرگ بیابان که نه مهدی داشتند و نه نجات و بزرگ‌منشی، به طعم مال به حرم امام و خیمه‌ها حمله‌ور شدند. ایان گمان می‌بردند که به طلا و زین‌انداز و لباسی دست می‌یابند.

بی‌کشمج آنان به فرار فرزندان و زنان اهل بیت و یارانش انجیلید. در صحرار و در مکانی پراکنده شدند. به یکجاها متفرق شدند؟ آن کودکان گاه رفتند؟ یکی از مقتل نویسان نقل می‌کند عصر عاشورا دخترچینه‌ای از اهل بیت را دیدم که می‌ود و جامه‌اش می‌سوزد؛ نزدیک شدم تا آتش را خاموش کنم، از من گریخت. گمان می‌کرد که من هم برای غارت بردن لباس و چیزی از این دست او را می‌خواهم. دودیت تا اینکه او را گرفتم. بلافاصله گفتم: «قرآن خواندای؟» گفتم: «بله». گفتم: «این آیه را خواندای: فاما الیتیم فلا تقهر»؛ بله. گفتم: «به خدا سوگند من یتیم حسینم»؛ گفتم: دخترم! من قصد سوئی ندارم. می‌خواهم این آتش را خاموش کنم. پس از آنکه از آتش رهایی یافت، گفتم: «تو با مایی یا از دشمنان مایی؟» گفتم: «نه با شمایم و نه با دشمنانتان! من ناظمم». گفتم: «سؤالی دارم: کوفه کجاست؟» گفتم: «از کوفه چه می‌خواهی؟» گفتم: «عصام زینب گفته ما در نجف بارگاهی داریم که اوزارگان و بی‌پناهان بدان پناه می‌برند. می‌خواهم به آنجا پناه ببرم و از ستم اینها شکوه کنم». گفتم: «دخترکم! کوفه از اینجا فاصله بسیار دارد و رفتن به آنجا برایت آسان نیست».

این ماجرا را نقل کردم تا ذهنیت کودک را دریابید.

ذهنیت کودک این است که اگر دشمن بر آنان هجوم برد، می‌تواند به نجف پناه ببرد. یک کیلومتر، بیشتر، کمتر، به مقدار نفسش. مهاجمان بسیار بودند. دهها هزار نفر به خیمه‌ها حمله‌ور شدند و کودکان فرار می‌کردند. این نکته را گفتم تا برحیبه به مسئولیت زینب، شب که از فرارسید، او باید فرزندان و کودکان را گرد بیاورد و به آنان آب و نان دهد و لباس بپوشاند؛ از این رو، پس از آنکه سپاهیان مهاجم رفتند و اوضاع آرام شد، زینب دهها کودک و زن را جمع کرد تا وظیفهٔ خود را در برابر آنان ادا کند. صبح سپاه عمر سعد مشغول دایان کشته‌شدگانشان شدند. کشته‌های آنان بسیار بود. یاران حسین درازان کشته نشدند، زیرا هر یک از آنان بیش از یک نفر را می‌کشتند. سپاهیان عمر بر کشته‌شدگان خود نماز خواندند، و دفنشان کردند و هنگامی که به اجساد حسین و اهل بیت و یارانش رسیدند، آنان را در صحرار رها کردند و عزم کوفه کردند. سحرهای پاک در عصر عاشورا، فرستاده شدند و اهل بیت را هم اسیر گرفتند تا تقدیم این زباید کنند.

با از مسیری بربند که اجساد شهدا را ببینند. من هر بار که تلاش می‌کنم دلیل گردانیدن زنان و کودکان اسیر را از کنار اجساد کشته‌ها دریابم، چیزی دستگیر نمی‌شود، چه زن که این اقدام برای تسلی خاطر و فرشتانند کینه عمر سعد و جماعتش بوده باشد. آنان که کسانیی را از شرکت آفریدند؟ کودکان خردسال و زنان را از کنار پیگر بردان و برادران و نزدیکانشان گذراندند. اجساد صورت عادی ندارند، قطعه قطعه شده‌اند، بسیاری بر سر هستند، بسیاری بی‌ست هستند، بسیاری راه پاره‌اند. با این حال، آنان را واردداشتند که جسدهای عزیزانشان را ببینند.

چه شد؟ تنها یک صحنه را ذکر می‌کنم تا دریابید که مقصود از شهادت حسین^(۳) چه بود و زینب چه نقشی در موفقیت و تحقق این مقصود داشت. اگر زینب زنی عادی بود، مانند دیگر زنان مویه می‌کرد و ناله سر می‌داد. اما زینب نمی‌خواهد بگرید، او درصدد تکمیل رسالت حسین^(۴) است. این رسالت چگونه ادا می‌شود؟ با عزت و کرامت. حسین نمی‌پذیرد که خواهرش و زنان ناله و جع و فرغ کنند، بلکه می‌خواهد آنان استوار باشند و سبب سرزشت دشمنان نباشند. زینب آمد و زنان و کودکان نیز در پی‌اثر روان بودند. رسیدند به اجساد پاک، به مقتل. زینب به پیکر برادرش نزدیک می‌شد. می‌داند که دهها نفر در قتل حشر مشارکت داشتند. می‌داند پیکر حسین باری پاره بود، و پوشیده از تیر و نیزه و سنگ زینب در برابر دیدگان دشمنان، پیکر را بلند کرد و گفت: «بروردگارا، این قربانی را از ما بپذیر». این اما کیست؟ مقصود اهل‌بیت است. مقصود زینب این است که ما حسین را قربانیِ آدمیت تا از دین پاسداری کنیم، از کرامت انسان پاسداری کنیم. شهادت بر ما تحمیل نشد؛ ما آن را تقدیم کردیم. زینب در

ما چه کرده‌ایم؟ آیا اندیشیده‌ایم که چگونه به حسین^(۵) یاری برسانیم؟ غیر از گریه چه کرده‌ایم؟ بسیاری بر حسین می‌گرند. اما یاری‌اش نمی‌کنند.

زنها که گریه کافی نیست: اگر امام‌حسین برای دین شهید شد و دین و آموزه‌هایش اکنون در پیش ماست، هر یک از ما می‌تواند در تحقق هدف دینی، حسین و زینب را یاری کند

این موضع از رسالت حسین پاسداری کرد. همهٔ مردم در دشمنان دریافته‌اند که زینب^(۶) به همهٔ توان و نهایت عزت‌الامانه^(۷) و اخلاقیات رسالت است و نمی‌خواهند ضعف‌نشان دهد و تسلیم شود. او هم در موضع حسینی ثابت‌قدم است که می‌گفت: «دست خوارم به شما نمی‌دهم و چون می‌بایگان نمی‌گیریم» اما بیست رسول خدا^(۸) بدین‌سان راهی کوفه شدند.

حماسه کوفه

مردم کوفه جشش گرفتند و با شادی و سرور از کاروان اسیران استقبال کردند. اما به‌سرعت اسیران را شناختند. زینب دختر علی است و علی‌امیرالمؤمنین بود و مرکز خلافتش کوفه بود. چند سال در کوفه جوامع، که برای این شهر چنین اسمی اسلام را داده می‌گرفت. در آن دوره، فاطمهٔ زهرا^(۹) فوت کرده و کنون ما می‌توانیم بگوییم که زینب نقش بانی خانه را داشت. مردمان کوفه غیر زینب را نمی‌شناختند. پس در واقع زینب وارد محل خلافت پدرش شد. با چه وضعیتی؟ اسیرا اما جماعت دشمن کوچکتر از آن بود که بپخواهد او را خوار کنند. زینب اسیری است نشسته بر پشت شتر و برادرارش زینب شده‌اند؛ اما نیروی ایمان او، از این مسائل دور می‌کند و او را پیروز احسای می‌کند!

زینب به کوفیان که می‌رسد، سخن آغاز می‌کند. به تعییر برخی مسخران خودشان علی بن ابیطالب را می‌شنود. گویا زینب با دهان علی^(۱۰) سخن می‌گوید: صلیبی که همچنان در گوش کوفیان بود، زینب این هنگام گریه آغاز کردند و غم به دمان گردید. زینب آنان را نکوهش کرد و گفت: «باید بسیار بگریید و کم بخندید. چرا گریه می‌کنید؟ از گریه‌ناام چه سود؟ آیا می‌دانید چه گریه از رسول خدا برخیزد؟ آیا می‌دانید کدامین گریه‌گوشهٔ پایمبر را دریدید؟ شما دختران پایمبر را کشتید و گریه می‌کنید؟ هر درمان این مصیبت نیست، زیرا در قتل حسین مشارکت کردید. آنان که برای کشتن حسین آمدند، مردان شما بودند. شما آنان را به این کار تشویق کردید!»

زینب با این کار برای انقلاب زمینه‌سازی می‌کند، برای حرکت، برای تغییر وضع موجود. و وجان‌های خواب و یی توجیه را بخوابانید می‌کند. می‌تواند تا آن‌ها را بیدار کند. هدف او فرشتانند کینهٔ خود نبود. او بر آن است که مسئولیت‌شان را به این‌ها گوشزد کند.

احصل بیت را به خاک این زباید برد. زینب وارد کاخ شد و سلام نکرد و در گوشه‌ای نشست. این زباید پرسید: «این متکبر کیست؟» گفتند: زینب دختر علی^(۱۱) است. گفت: «ای زینب، چگونه یافتی از خدا با برادرت کرده‌ای؟» گفت: «جز زیبایی ندیدم. آنان مردانی بودند که درخشندن را برایشان مقرر کرده بود و به سوی آرامگاهشان رفتند».

ستایش خدای را که شما را رسوا کرد و سخنان‌تان را تکلیف کرد.

– فاجر رسوا می‌شود و منافق تکذیب، و ما از اینان نیستیم. کشته شدن عادت ماست و شهادت کرامت ماست نزد خداوند.

پس از این، میان زینب و ابن زیاد سخنان بسیاری

معارف

رد و بدل شد. ابن‌زیاد خشمگین شد و خواست علی بن حسین را بکشد که زینب مانع شد. خواست زینب را بکشد که افکار عمومی اجازه نداد؛ بنابراین زینب نقش خود را در کوفه هم ایفا کرد، به گونه‌ای که هنگام خروج اهل‌بیت و اسرا از کوفه، جز این شهر سنگین بود. کوفه به شهری دیگر بدل شد. پس از مدتی کوتاه، از این شهر جماعتی به نام «توابین» با چپا‌هزارها نفر خروج می‌کنند. اینان در راه خونخواهی حسین کشته شدند. بیت را دیدم که می‌ود و جامه‌اش می‌سوزد؛ نزدیک شدم تا آتش را خاموش کنم، از من گریخت. گمان می‌کرد که من هم برای غارت بردن لباس و چیزی از این دست او را می‌خواهم. دودیت تا اینکه او را گرفتم. بلافاصله گفتم: «قرآن خواندای؟» گفتم: «بله». گفتم: «این آیه را خواندای: فاما الیتیم فلا تقهر»؛ بله. گفتم: «به خدا سوگند من یتیم حسینم»؛ گفتم: دخترم! من قصد سوئی ندارم. می‌خواهم این آتش را خاموش کنم. پس از آنکه از آتش رهایی یافت، گفتم: «تو با مایی یا از دشمنان مایی؟» گفتم: «نه با شمایم و نه با دشمنانتان! من ناظمم». گفتم: «سؤالی دارم: کوفه کجاست؟» گفتم: «از کوفه چه می‌خواهی؟» گفتم: «عصام زینب گفته ما در نجف بارگاهی داریم که اوزارگان و بی‌پناهان بدان پناه می‌برند. می‌خواهم به آنجا پناه ببرم و از ستم اینها شکوه کنم». گفتم: «دخترکم! کوفه از اینجا فاصله بسیار دارد و رفتن به آنجا برایت آسان نیست».

این ماجرا را نقل کردم تا ذهنیت کودک را دریابید. ذهنیت کودک این است که اگر دشمن بر آنان هجوم برد، می‌تواند به نجف پناه ببرد. یک کیلومتر، بیشتر، کمتر، به مقدار نفسش. مهاجمان بسیار بودند. دهها هزار نفر به خیمه‌ها حمله‌ور شدند و کودکان فرار می‌کردند. این نکته را گفتم تا برحیبه به مسئولیت زینب، شب که از فرارسید، او باید فرزندان و کودکان را گرد بیاورد و به آنان آب و نان دهد و لباس بپوشاند؛ از این رو، پس از آنکه سپاهیان مهاجم رفتند و اوضاع آرام شد، زینب دهها کودک و زن را جمع کرد تا وظیفهٔ خود را در برابر آنان ادا کند. صبح سپاه عمر سعد مشغول دایان کشته‌شدگانشان شدند. کشته‌های آنان بسیار بود. یاران حسین درازان کشته نشدند، زیرا هر یک از آنان بیش از یک نفر را می‌کشتند. سپاهیان عمر بر کشته‌شدگان خود نماز خواندند، و دفنشان کردند و هنگامی که به اجساد حسین و اهل بیت و یارانش رسیدند، آنان را در صحرار رها کردند و عزم کوفه کردند. سحرهای پاک در عصر عاشورا، فرستاده شدند و اهل بیت را هم اسیر گرفتند تا تقدیم این زباید کنند.

با از مسیری بربند که اجساد شهدا را ببینند. من هر بار که تلاش می‌کنم دلیل گردانیدن زنان و کودکان اسیر را از کنار اجساد کشته‌ها دریابم، چیزی دستگیر نمی‌شود، چه زن که این اقدام برای تسلی خاطر و فرشتانند کینه عمر سعد و جماعتش بوده باشد. آنان که کسانیی را از شرکت آفریدند؟ کودکان خردسال و زنان را از کنار پیگر بردان و برادران و نزدیکانشان گذراندند. اجساد صورت عادی ندارند، قطعه قطعه شده‌اند، بسیاری بر سر هستند، بسیاری بی‌ست هستند، بسیاری راه پاره‌اند. با این حال، آنان را واردداشتند که جسدهای عزیزانشان را ببینند.

این ماجرا را نقل کردم تا ذهنیت کودک را دریابید.

ذهنیت کودک این است که اگر دشمن بر آنان هجوم برد، می‌تواند به نجف پناه ببرد. یک کیلومتر، بیشتر، کمتر، به مقدار نفسش. مهاجمان بسیار بودند. دهها هزار نفر به خیمه‌ها حمله‌ور شدند و کودکان فرار می‌کردند. این نکته را گفتم تا برحیبه به مسئولیت زینب، شب که از فرارسید، او باید فرزندان و کودکان را گرد بیاورد و به آنان آب و نان دهد و لباس بپوشاند؛ از این رو، پس از آنکه سپاهیان مهاجم رفتند و اوضاع آرام شد، زینب دهها کودک و زن را جمع کرد تا وظیفهٔ خود را در برابر آنان ادا کند. صبح سپاه عمر سعد مشغول دایان کشته‌شدگانشان شدند. کشته‌های آنان بسیار بود. یاران حسین درازان کشته نشدند، زیرا هر یک از آنان بیش از یک نفر را می‌کشتند. سپاهیان عمر بر کشته‌شدگان خود نماز خواندند، و دفنشان کردند و هنگامی که به اجساد حسین و اهل بیت و یارانش رسیدند، آنان را در صحرار رها کردند و عزم کوفه کردند. سحرهای پاک در عصر عاشورا، فرستاده شدند و اهل بیت را هم اسیر گرفتند تا تقدیم این زباید کنند.

با از مسیری بربند که اجساد شهدا را ببینند. من هر بار که تلاش می‌کنم دلیل گردانیدن زنان و کودکان اسیر را از کنار اجساد کشته‌ها دریابم، چیزی دستگیر نمی‌شود، چه زن که این اقدام برای تسلی خاطر و فرشتانند کینه عمر سعد و جماعتش بوده باشد. آنان که کسانیی را از شرکت آفریدند؟ کودکان خردسال و زنان را از کنار پیگر بردان و برادران و نزدیکانشان گذراندند. اجساد صورت عادی ندارند، قطعه قطعه شده‌اند، بسیاری بر سر هستند، بسیاری بی‌ست هستند، بسیاری راه پاره‌اند. با این حال، آنان را واردداشتند که جسدهای عزیزانشان را ببینند.

چه شد؟ تنها یک صحنه را ذکر می‌کنم تا دریابید که مقصود از شهادت حسین^(۳) چه بود و زینب چه نقشی در موفقیت و تحقق این مقصود داشت. اگر زینب زنی عادی بود، مانند دیگر زنان مویه می‌کرد و ناله سر می‌داد. اما زینب نمی‌خواهد بگرید، او درصدد تکمیل رسالت حسین^(۴) است. این رسالت چگونه ادا می‌شود؟ با عزت و کرامت. حسین نمی‌پذیرد که خواهرش و زنان ناله و جع و فرغ کنند، بلکه می‌خواهد آنان استوار باشند و سبب سرزشت دشمنان نباشند. زینب آمد و زنان و کودکان نیز در پی‌اثر روان بودند. رسیدند به اجساد پاک، به مقتل. زینب به پیکر برادرش نزدیک می‌شد. می‌داند که دهها نفر در قتل حشر مشارکت داشتند. می‌داند پیکر حسین باری پاره بود، و پوشیده از تیر و نیزه و سنگ زینب در برابر دیدگان دشمنان، پیکر را بلند کرد و گفت: «بروردگارا، این قربانی را از ما بپذیر». این اما کیست؟ مقصود اهل‌بیت است. مقصود زینب این است که ما حسین را قربانیِ آدمیت تا از دین پاسداری کنیم، از کرامت انسان پاسداری کنیم. شهادت بر ما تحمیل نشد؛ ما آن را تقدیم کردیم. زینب در

ما چه کرده‌ایم؟ آیا اندیشیده‌ایم که چگونه به حسین^(۵) یاری برسانیم؟ غیر از گریه چه کرده‌ایم؟ بسیاری بر حسین می‌گرند. اما یاری‌اش نمی‌کنند.

زنها که گریه کافی نیست: اگر امام‌حسین برای دین شهید شد و دین و آموزه‌هایش اکنون در پیش ماست، هر یک از ما می‌تواند در تحقق هدف دینی، حسین و زینب را یاری کند

این موضع از رسالت حسین پاسداری کرد. همهٔ مردم در دشمنان دریافته‌اند که زینب^(۶) به همهٔ توان و نهایت عزت‌الامانه^(۷) و اخلاقیات رسالت است و نمی‌خواهند ضعف‌نشان دهد و تسلیم شود. او هم در موضع حسینی ثابت‌قدم است که می‌گفت: «دست خوارم به شما نمی‌دهم و چون می‌بایگان نمی‌گیریم» اما بیست رسول خدا^(۸) بدین‌سان راهی کوفه شدند.

مردم کوفه جشش گرفتند و با شادی و سرور از کاروان اسیران استقبال کردند. اما به‌سرعت اسیران را شناختند. زینب دختر علی است و علی‌امیرالمؤمنین بود و مرکز خلافتش کوفه بود. چند سال در کوفه جوامع، که برای این شهر چنین اسمی اسلام را داده می‌گرفت. در آن دوره، فاطمهٔ زهرا^(۹) فوت کرده و کنون ما می‌توانیم بگوییم که زینب نقش بانی خانه را داشت. مردمان کوفه غیر زینب را نمی‌شناختند. پس در واقع زینب وارد محل خلافت پدرش شد. با چه وضعیتی؟ اسیرا اما جماعت دشمن کوچکتر از آن بود که بپخواهد او را خوار کنند. زینب اسیری است نشسته بر پشت شتر و برادرارش زینب شده‌اند؛ اما نیروی ایمان او، از این مسائل دور می‌کند و او را پیروز احسای می‌کند!

زینب به کوفیان که می‌کند و می‌رسد، سخن آغاز می‌کند. به تعییر برخی مسخران خودشان علی بن ابیطالب را می‌شنود. گویا زینب با دهان علی^(۱۰) سخن می‌گوید: صلیبی که همچنان در گوش کوفیان بود، زینب این هنگام گریه آغاز کردند و غم به دمان گردید. زینب آنان را نکوهش کرد و گفت: «باید بسیار بگریید و کم بخندید. چرا گریه می‌کنید؟ از گریه‌ناام چه سود؟ آیا می‌دانید چه گریه از رسول خدا برخیزد؟ آیا می‌دانید کدامین گریه‌گوشهٔ پایمبر را دریدید؟ شما دختران پایمبر را کشتید و گریه می‌کنید؟ هر درمان این مصیبت نیست، زیرا در قتل حسین مشارکت کردید. آنان که برای کشتن حسین آمدند، مردان شما بودند. شما آنان را به این کار تشویق کردید!»

زینب با این کار برای انقلاب زمینه‌سازی می‌کند، برای حرکت، برای تغییر وضع موجود. و وجان‌های خواب و یی توجیه را بخوابانید می‌کند. می‌تواند تا آن‌ها را بیدار کند. هدف او فرشتانند کینهٔ خود نبود. او بر آن است که مسئولیت‌شان را به این‌ها گوشزد کند. حاصل بیت را به خاک این زباید برد. زینب وارد کاخ شد و سلام نکرد و در گوشه‌ای نشست. این زباید پرسید: «این متکبر کیست؟» گفتند: زینب دختر علی^(۱۱) است. گفت: «ای زینب، چگونه یافتی از خدا با برادرت کرده‌ای؟» گفت: «جز زیبایی ندیدم. آنان مردانی بودند که درخشندن را برایشان مقرر کرده بود و به سوی آرامگاهشان رفتند».

ستایش خدای را که شما را رسوا کرد و سخنان‌تان را تکلیف کرد.

– فاجر رسوا می‌شود و منافق تکذیب، و ما از اینان نیستیم. کشته شدن عادت ماست و شهادت کرامت ماست نزد خداوند.

پس از این، میان زینب و ابن زیاد سخنان بسیاری

فلا..» این نتیجهٔ طبیعی فسق و فجور است. هرکه منحرف شود و به مسیر منحرف خود ادامه دهد، ناگزیر روزی به اینجا می‌رسد.

زینب در ادامه می‌گوید: **«أظننت یا یزید حیث أخذت علیاً أنظار الأرض و أفاق السماء»**. یزید! آیا گمان می‌کنی از هر طرف راه را بر ما بسته‌ای و ما چون اسیران به هر سو می‌رویم، ما نزد پروردگار خواریم و تو ارجمندی؟ خود را بزرگ پنداشتی و کبر ورزیدی و شاهمان و مسرور کشتی؟
دیده‌ام که دنیا در دستان توست، کارها بر وفق مرادت است و حکومتی که حق ما بود، در اختیار تو قرار گرفته است. **«ههلا مهلا! أنیت قول الله تعالی: و لا یحسبن الذين كفروا أن لنملی لهم خیر لانفسهم انما لنملی لهم لیزادوا و إنما ولهم عهد مبین»**. اندکی درنگ کن، آنچه می‌بینی انتحالی از جانب خداست؛ زیرا خداوند پیروزی را مخصن نیکوکاران نکرده است. هر کس که از راه اسباب و مسبب قدم بردارد، به نتیجه خواهد رسید. خداوند الزاما انسانی را که در راه خیر قدم برمی‌دارد،

زینب(س) و رسالت حسینی

امام موسی صدر

ترجمه مهدی فرخیان



که اهل بیت را به گوشه گوشهٔ جهان اسلام ببرد تا در مردم و وحشت ایجاد کنند و به آنان نشان دهند که خلیفه می‌کنند و نابود می‌شوند تا تسلیم شوند و قیام نکنند. اما نتیجه کاملاً برعکس شد، زیرا کاروان به هر شهرویی که می‌رسید، با شادی و سرور استقبال می‌شد؛ اما پس از آنکه از چرای ماجرا و اوضاع آگاه می‌شدند، گریه می‌کردند، ناله سر می‌دادند و توبه می‌کردند. در بسیاری از این شهرها مسجد یا مقامی به نام «آراس الحسین» در محل قرارگرفتن سر امام‌حسین^(۱) در این اماکن هست.

به همان شکل به شام رسیدند و به همان شیوه در بازار مسخن گفتند و پس از مدتی بر یزید هجوم شدند. طبیعتاً، زینب استقبال عمومی اعلام کرده بود و می‌خواستند آن روز را جشن بگیرد. آن روز را روز پیروزی بزرگ و آشکار می‌دانست. مردم به استقبال آمده بودند. نمایندگانی از بلاد یگانه و مناطق مختلف آمدند بودند. زینب زینب و سر حسین در برابرش، اهل بیت و زینب و سجاد آمدند. اهل بیت به گرفتاری‌ها و سختی‌ها اعتنایی نداشتند. یزید با چوبی به دندانهای او می‌خسید و زیند و این اشعار را می‌خواند:

لیت اشیاخی بیدر شهلاو

جوع الخزرج من وقع الأصل
دشمنان دریافته‌اند که زینب^(۲) به همهٔ توان و نهایت عزت‌الامانه^(۳) و اخلاقیات رسالت است و نمی‌خواهند ضعف‌نشان دهد و تسلیم شود. او هم در موضع حسینی ثابت‌قدم است که می‌گفت: «دست خوارم به شما نمی‌دهم و چون می‌بایگان نمی‌گیریم» اما بیست رسول خدا^(۴) بدین‌سان راهی کوفه شدند.

مردم کوفه جشش گرفتند و با شادی و سرور از کاروان اسیران استقبال کردند. اما به‌سرعت اسیران را شناختند. زینب دختر علی است و علی‌امیرالمؤمنین بود و مرکز خلافتش کوفه بود. چند سال در کوفه جوامع، که برای این شهر چنین اسمی اسلام را داده می‌گرفت. در آن دوره، فاطمهٔ زهرا^(۵) فوت کرده و کنون ما می‌توانیم بگوییم که زینب نقش بانی خانه را داشت. مردمان کوفه غیر زینب را نمی‌شناختند. پس در واقع زینب وارد محل خلافت پدرش شد. با چه وضعیتی؟ اسیرا اما جماعت دشمن کوچکتر از آن بود که بپخواهد او را خوار کنند. زینب اسیری است نشسته بر پشت شتر و برادرارش زینب شده‌اند؛ اما نیروی ایمان او، از این مسائل دور می‌کند و او را پیروز احسای می‌کند!

زینب به کوفیان که می‌کند و می‌رسد، سخن آغاز می‌کند. به تعییر برخی مسخران خودشان علی بن ابیطالب را می‌شنود. گویا زینب با دهان علی^(۱۰) سخن می‌گوید: صلیبی که همچنان در گوش کوفیان بود، زینب این هنگام گریه آغاز کردند و غم به دمان گردید. زینب آنان را نکوهش کرد و گفت: «باید بسیار بگریید و کم بخندید. چرا گریه می‌کنید؟ از گریه‌ناام چه سود؟ آیا می‌دانید چه گریه از رسول خدا برخیزد؟ آیا می‌دانید کدامین گریه‌گوشهٔ پایمبر را دریدید؟ شما دختران پایمبر را کشتید و گریه می‌کنید؟ هر درمان این مصیبت نیست، زیرا در قتل حسین مشارکت کردید. آنان که برای کشتن حسین آمدند، مردان شما بودند. شما آنان را به این کار تشویق کردید!»

زینب با این کار برای انقلاب زمینه‌سازی می‌کند، برای حرکت، برای تغییر وضع موجود. و وجان‌های خواب و یی توجیه را بخوابانید می‌کند. می‌تواند تا آن‌ها را بیدار کند. هدف او فرشتانند کینهٔ خود نبود. او بر آن است که مسئولیت‌شان را به این‌ها گوشزد کند. حاصل بیت را به خاک این زباید برد. زینب وارد کاخ شد و سلام نکرد و در گوشه‌ای نشست. این زباید پرسید: «این متکبر کیست؟» گفتند: زینب دختر علی^(۱۱) است. گفت: «ای زینب، چگونه یافتی از خدا با برادرت کرده‌ای؟» گفت: «جز زیبایی ندیدم. آنان مردانی بودند که درخشندن را برایشان مقرر کرده بود و به سوی آرامگاهشان رفتند».

ستایش خدای را که شما را رسوا کرد و سخنان‌تان را تکلیف کرد.

– فاجر رسوا می‌شود و منافق تکذیب، و ما از اینان نیستیم. کشته شدن عادت ماست و شهادت کرامت ماست نزد خداوند.

پس از این، میان زینب و ابن زیاد سخنان بسیاری

فلا..» این نتیجهٔ طبیعی فسق و فجور است. هرکه منحرف شود و به مسیر منحرف خود ادامه دهد، ناگزیر روزی به اینجا می‌رسد.

زینب در ادامه می‌گوید: **«أظننت یا یزید حیث أخذت علیاً أنظار الأرض و أفاق السماء»**. یزید! آیا گمان می‌کنی از هر طرف راه را بر ما بسته‌ای و ما چون اسیران به هر سو می‌رویم، ما نزد پروردگار خواریم و تو ارجمندی؟ خود را بزرگ پنداشتی و کبر ورزیدی و شاهمان و مسر

اخبار کوتاه داخلی

«صادق زاده» پهلوان ایران شد

«جابر صادق زاده» با برتری مقابل «امیر محمدی» برای دومین سال متوالی، صاحب بازوبند پهلوانی ایران شد.
به گزارش ایرنا؛ رقابت‌های قهرمانی کشتی پهلوانی بزرگسالان کشور، پادواره قهرمان بزرگ کشتی ایران و جهان «پهلوان باستانی علیرضا سلیمانی» در مجموعه ورزشی انقلاب کرج برگزار شد. در دیدار فینال وزن ۱۰۰ کیلوگرم، صادق‌زاده با پیروزی ۶ بر ۲ و ضربه فنی محمدی برای دومین سال پیاپی صاحب بازوبند پهلوان کشور شد.
بازوبند پهلوان کشور توسط خانواده معظم شهدای «یساولی» بر بازوی جابر صادق‌زاده بسته شد.

پیروزی مدعیان در هفته نهم لیگ برت بسکتبال

در هفته پایانی دور رفت لیگ برتر بسکتبال تیم های شهیدپر و نفت آبادان حریفان خود را شکست دادند.به گزارش ایرنا،در هفته نهم لیگ برتر بسکتبال مدعیان حریفان خود را مغلوب کردند.نفت آبادان در خانه برابر شهرداری گرگان به میدان رفت و با نتیجه ۸۹ بر ۷۹ حریف را شکست داد تا به یک برد خانگی دست پیدا کند و یابختی دیگر هم برای گرگانی ها رقم خورد.شهیدپر دیگر مدعی این فصل که به مصاف آویژه صنعت مشهد رفته بود در خانه حریف با نتیجه ۷۹ بر ۵۷ به برتری رسید و نیم فصل اول را با برد تمام کرد.۲ بازی دیگر لیگ در سالن آزادی تهران برگزار شد که ابتدا نیروی زمینی با نتیجه ۷۷ بر ۷۳ برآید.پادفت ذفول را شکست داد و سپس ذوب آهن در مصاف با پگاه ۷۷ بر ۳۳ به برتری رسید.با این نتایج لیگ برتر نیم فصل اول خود را به پایان رساند و تیم ها از بیست و هفتم دی دور برگشت را آغاز خواهند کرد.

رقیبان تیم ملی والیبال ایران در المپیک

فدراسیون جهانی والیبال گروه بندی مسابقات انتخابی المپیک ۲۰۲۰ را اعلام کرده.گزارش ایسنا به نقل از روابط عمومی فدراسیون والیبال،تیم ملی المپیک ۲۰۲۰ در گروه پنجم با تیمهای روسیه، کوبا و مکزیک هم گروه خواهد بود و در این گروه باید شانس رسیدن به مسابقات المپیک را دنبال کند.گروه بندی این مسابقات به این شرح است:گروه یک: برزیل، مصر، بلغارستان، پورتوریکو،گروه دو: آمریکا، بلژیک، هلند و کره جنوبی،گروه سه: ایتالیا، صربستان،استرالیا و کامرون،گروه چهار: لهستان، فرانسه، اسلواونی و تونس.گروه پنچ: روسیه، ایران، کوبا و مکزیک،گروه شش: کانادا، آرژانتین، فنلاند و چین.لازم به ذکر است تیمهای اول هر گروه مستقیما راهی المپیک ۲۰۲۰ خواهند شد و تیم‌هایی که در این مرحله موفق به دریافت جواز حضور در مسابقات المپیک شوند، در ژانویه ۲۰۲۰ (دی و بهمن ۱۳۹۸) شانس خود را مجدداً آزمایش خواهند کرد.

شکست شاگردان اکبری در اردکان

تیم‌های خاتم، پیکان و شهرداری ورایمین در هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر والیبال پیروز شدند.به گزارش خبرگزاری فارس، هفدهمین هفته از رقابت‌های لیگ برتر والیبال باشگاههای کشور با برگزاری ۶ دیدار در شهرهای مختلف پیگیری شد. در این هفته اردکانی که با پیروزی و ۱۰ پیروزی و مجموع ۲۹ امتیاز در رده سوم جدول دور بندی قرار داشت میزان سلیبا بود که نبرد جذاب این دو تیم در نهایت با نتیجه ۳ بر صفر به سود خاتم تمام شد. نتایج دیدارهای هفته هفدهم رقابت‌های لیگ برتر والیبال به شرح زیر است:
خاتم اردکان ۳ - سلیبا تهران صفر
شهرداری تبریز ۳ - پیام خراسان ۲
پیکان تهران ۳ - دورانی ارومیه یک
شهروند اراک صفر - شهرداری رامین ۳
شهرداری گنبد ۲ - فولاد سیرجان ۳
شهرداری ارومیه ۲ - کاله مازندران ۳

وزارت بهداشت: به ازای هر تخت بیمارستانی یک پرستار داریم

مدیرکل دفتر توانمندسازی و بهبود سیستم‌های انسانی پرستاری معاونت پرستاری وزارت بهداشت با اشاره به برنامه جذب سالانه ۱۰ هزار نیروی پرستاری در کشور، گفت: طبق آمارها از سال ۱۳۹۳ تا ابتدای سال ۱۳۹۷ حدود ۲۸۰۰۰ پرستار جذب کرده‌ایم و امیدواریم این روند تا سال ۱۴۰۰ ادامه یابد.
احمدنجابیان در گفت‌وگو با ایسنا، گفت: باید توجه کرد که هنوز آمار دقیقی از تعداد پرستار در کشور وجود ندارد، اما درحال حاضر تعداد پرستارانی که در سیستم وزارت بهداشت ارائه خدمت می‌کنند، حدود ۹۰ هزار نفر است. بر این اساس شاخص تعداد پرستاران نسبت به تعداد تخت نیز یک است؛ یعنی به ازای هر تخت بیمارستانی در شبه‌نوزک یک پرستار داریم. وی با بیان اینکه البته استانداردِی که در این حوزه برای بهبود شرایط کشور تعیین شده و باید به آن برسیم ۱٫۸ پرستار به ازای هر تخت است، افزود: براساس این استاندارد، میزان کمبود نیروی پرستار در کشور، حدود ۷۰ تا ۸۰ هزار نفر است. در عین‌حال درحال حاضر کل کادر پرستاری وزارت بهداشت در کشور ۱۲۵ هزار نفر است و شاخص آن به عددی منطقی می‌رسیم.

دور دوم مرحله گروهی مسابقات فوتبال جام ملت‌های آسیا آغاز شد در حالی که اردن اولین صعود کننده به مرحله بعد، پس از کسب دومین پیروزی، معرفی شد.
اردنی که به عنوان اولین شگفتی‌ساز در جامی معرفی شد، که می‌تواند جام شگفتی‌ها لقب بگیرد.
اگرچه اردن‌ها یسه عنوان اولین صعودکننده به مرحله بعدی، عنوان شگفتی‌آفرین را بدست آوردند اما بزرگترین شگفتی این جام، می‌تواند کم شدن فاصله تیم‌های درجه دوم حتی درجه سوم آسیا با تیم‌های تراز اول باشد.

شاید ادعای شانس نداشتن تیم‌های مدعی مثل استرالیا، ژاپن و کره جنوبی، بعد از یک بازی، برای اشاره به ضعف ظاهر شدن آنان مقابل حریفان درجه دوم و سوم اسباب‌آفرینی غیرمنصفانه نیست. چه کسی است که رد کند از جمع سه تیمی که برای اولین‌بار به جمع تیم‌های جام ملت‌های آسیا پیوسته‌اند، فقط عملکرد یمنی‌ها آن هم بواسطه قرار گرفتن در مقابل تیم اول آسیا، ضعف ارزیابی می‌شود وگرنه قریزستان و فیلیپین که چین و کره را دق‌مِرگ کردند.
باخت استرالیا به اردن هم که هیچ توجهی ندارد و همین‌طور پیروزی بسیار خفیف ژاپن مقابل ترکمنستان در حالی که این بازی می‌توانست به تساوی هم بینجامد.

در ایسن میان اما ارزیابی قدرتمند ظاهر شدن تیم‌های ملی ایران و عربستان تا این مرحله موضوعی غیرقابل انکار است نه بواسطه این که این دو تیم به ترتیب ۵ و ۴ گل مقابل یمن و کره شمالی زدنند و گلی دریافت نکردند بلکه به این دلیل که در سایه یک بازی گروهی منسجم، با برنامه، سریع و... به این بردها دست یافتند. حتی عراق که اصلی‌ترین حریف ایران

در مرحله گروهی به حساب می‌آید مقابل ویتنام با خوش‌شانسی جان سالم بدر برد و اگر نبود خطای دقیقه پایانی پشت محوطه ۱۸ قدم که به البته می‌توانست خطا هم نباشد - شاید امتیاز آن بازی بین دو تیم همگروهی ایران تقسیم شده بود.

همه این نتایج تا این مرحله نشان می‌دهد که اول، دوم و سوم، تقسیم کرد چون بسیاری از درجه دوم و سومی‌ها، امروز مقابل درجه یک‌ها، عملکردی رضایی‌کننده داشته‌اند.

در این شرایط ملی‌پوشان کشورمان امروز ویتنام را پیش‌رو دارند، تیمی که به ضعیفی یمن نیست اما اغراق نیست اگر گفته شود، کیفیتش، چندان هم کمتر از عراق نیست. بازی اول این تیم می‌تواند بر این ماجرا صحه بگذارد هرچند که طبیعتاً عراقی‌ها به لحاظ قوای جسمانی، کاملاً نسبت به ویتنامی‌ها، برتر هستند و برآیند آنها هم، همین ماجرا بود. با این احوال ضعف بدنی ویتنامی‌ها، اولین موردی است که ملی‌پوشان ایران می‌توانند از آن بهره ببرند و البته در سایر شاخصه‌ها هم برتری تیم ایران، کاملاً محسوس است.
آنچنان محسوس که خود ویتنامی‌ها هم شانس چندانِی برای خود مقابل ایران، قائل نیستند اگرچه باخت خود مقابل عراق را با چاشنی بدشانسی همراه می‌دانند. با این وجود در صدد هستند که تیم ملی ایران را به چالش بکشند و حداقل بسا ارائه یک بازی خوب و هیجان‌انگیز، اولا هواداران خود را خوشنشان کنند و ثانیا امیدوار باشند به اینکه به عنوان یکی از بهترین تیم‌های سوم مسابقات به دور بعد صعود کنند.اما همه این موارد کافی نیست تا تیم ملی این حریف را دست‌کم بگیرد بلکه همه بازیکنان

هم کی‌روش، نهایت تمرکز خود را روی این بازی بگذارند و در دوره وزارت آقای دکتر هاشمی ماذکراتی با مجلس شورای اسلامی و سازمان مدیریت انجام و توافق بر این شد که طی یک دوره شش ای هفت ساله بتوانیم سال ۱۰ هزار پرستار به تعداد کادر پرستاری کشور اضافه کنیم و در این صورت مشکلاتمان در زمینه کمبود پرستار حل خواهد شد و به عددی منطقی می‌رسیم.

معاون پرستاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: پرستاران در زمان انقلاب، جنگ، سازندگی و همچنین در زمان تحریم ها، با به پای آحاد ملت تلاش کرده و حتی دقیقه ای کار خود را رها نکردند.

به گزارش فارس، مریم حضرتی در مراسم تجدید میثاق جامعه پرستاری با آرمان های امام راحل و انقلاب اسلامی با اشاره به این جمله از مقام معظم رهبری مبنی براینکه «پرستاری نقش درجه اول را برای تأمین سلامت جامعه دارد، لذا بی توجهی به پرستاری بی توجهی به سلامت مردم است»، گفت: پرستاران ما همسان با نقش بالینی خود با رویکرد علمی، همپا با کشورهای موفق در این حوزه در مرز دانش حرکت می کنند.

ورزشی

سناریو ماندن یا رفتن کی‌روش در آستانه بازی با ویتنام

حاشیه‌ای تیم ملی یا کادر فنی را در بر بگیرد، در بازی اول که دعوای برانکو و کی‌روش نقش‌آفرین شد و در آستانه بازی دوم، به میان آمدن توافق کی‌روش با فدراسیون کلمبیا برای هدایت این تیم، موضوعی که می‌تواند هم تمرکز ملی‌پوشان را برهم بزند و هم تمرکز کادر فنی را هرچند که هر این دو گروه مدعی شدند فقط روی بازی ویتنام متمرکز هستند ولاعبراً در ایسن میان همانطوری که بهتر بود کی‌روش در مصاحبه قبل از بازی با یمن در قبال سؤال خبرنگاری درباره صحبت‌های برانکو، سکوت می‌کرد اما نکرد در مصاحبه قبل از بازی با ویتنام هم، اگرچه تأکید کرد



نمی‌خواهد وارد ماجرا شود اما عملاً وارد شد و توپ را در زمین فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش ایران انداخت که چون او را نخواستند، حق داشته است برای آینده‌اش تصمیم بگیرد. البته این، طبیعت کی‌روش است که در هر شرایطی، مقصّران را معرفی کند تا به ایسن ترتیب حامیان‌ش از او دفاع کنند و البته بر تعداد آنها نیز افزوده شود.

در هر حال و با وجود اینکه بیشتر انتقادات وارده به کی‌روش، به رفتار او باز می‌گردد نه به قابلیت‌های فنی‌اش، اما هنوز خیلی‌ها امیدوارند که در صورت قهرمانی محتمل ایران در جام ملت‌ها، کار با مربی پرغالی، ادامه‌دار شود. انتظاری که پیش از این، خود کی‌روش هم داشته حتی وقتی هنوز قرارداد کوتاه مدت پس از جام جهانی را امضا نکرده بود و البته هنوز هم این امیدواری وجود دارد حتی وقتی پای توافق وی با فدراسیون کلمبیا به میان آمده باشد. چرا که در اشاره به جزئیات این توافق، آمده است اگر اتفاق خاصی نیفتد« کی‌روش پس از جام ملت‌ها، سرمربی کلمبیا خواهد شد و عدم پاسخ شفاف کی‌روش هم در نشست خبری خود به سؤالی در این مورد، می‌تواند به معنای باز بودن پایان سناریوی ماندن یا رفتن کی‌روش در تیم ملی باشد.

سناریویی که با پیروزی بر ویتنام و در ادامه برتری بر عراق و نهایتاً رسیدن به فینال و قهرمانی، می‌تواند بسا ارائه یک بازی خوب و هیجان‌انگیز، اولا هواداران خود را خوشنشان کنند و ثانیا امیدوار باشند به اینکه به عنوان یکی از بهترین تیم‌های سوم مسابقات به دور بعد صعود کنند.اما همه این موارد کافی نیست تا تیم ملی این حریف را دست‌کم بگیرد بلکه همه بازیکنان

هم کی‌روش، نهایت تمرکز خود را روی این بازی بگذارند و در دوره وزارت آقای دکتر هاشمی ماذکراتی با مجلس شورای اسلامی و سازمان مدیریت انجام و توافق بر این شد که طی یک دوره شش ای هفت ساله بتوانیم سال ۱۰ هزار پرستار به تعداد کادر پرستاری کشور اضافه کنیم و در این صورت مشکلاتمان در زمینه کمبود پرستار حل خواهد شد و به عددی منطقی می‌رسیم.

پرستاران در پرستاری از انقلاب اسلامی نقش بزرگی دارند

حضرتی وجود ۱۹۲ دانشکده پرستاری و پذیرش سالانه نزدیک به ۱۱ هزار دانشجو پرستاری در سه مقطع کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری پرستاری و وجود بیش از دو هزار عضو هیات علمی و همچنین فعالیت شبکه ملی تحقیقات پرستاری وزارت بهداشت،

دانشت و گفت: داشتن حداقل ۲۵ درصد از سهم تولید علم و چاپ مقالات علمی و حضور اسفید و درخشان پرستاران در جشنواره های مختلف،

انتشار بیش از ۳۰ مجله علمی پرستاری نشان

می دهد پرستار ما از نظر علمی و پژوهشی از بسیاری از کشورهای جلوتر است و در آستانه چهلچلیم وی افزود: امروز که در آستانه چهارمین سالگرد پیروزی انقلاب اسلامی هستیم، پرستاری

سالن کنفرانس ورزشگاه آل نهیان ابوظبی گفت: دیدار دوم در جام ملت‌های آسیا را می‌خواهیم با قدرت انجام دهیم. می‌خواهیم بهترین بازی خودمان را به نمایش بگذاریم. ویتنام کادرفنی خیلی خوبی دارد. آنها تلاش‌های گسترده‌ای برای موفقیت داشته‌اند. وی‌های خوشبختانه تمام بازیکنان را در اختیار داریم. امیدوارم بازی بهتری را نسبت به حریفان نشان دهیم. سرمربی تیم ملی فوتبال ایران در پاسخ به سؤالی مبنی بر اینکه آیا برد پرگل مقابل ویتنام نیز همچون دیدار با یمن رخ خواهد داد؟ اظهار داشت: امیدوارم فوتبال خوبی را ارائه دهیم. ویتنام با یمن متفاوت است. اینجا

با این تیم مسئول کرد و از وی خواستند در اینباره توضیحات بدهد. کی روش در این خصوص گفت: خودتان گفتید که الان وقت مناسبی برای پاسخ به این سوال نیست. من تا بی نهایت تمرکز را برای بازی با ویتنام و عراق گذاشته ام. مسیر بسیار بلندی را پیش رو داریم. باید بگویم وقتی قرارداد ۶ ماهه ای را با فدراسیون فوتبال امضا کردم این بود که آرزوی میلیون ها ایرانی و خانواده خودم که تیم هستند را برآورده کنم.وی افزود: یکی از مهم ترین فاکتورهایم این است که به موفقیت برسیم. از ماه جولای مسئولان فدراسیون فوتبال و وزارت ورزش نخواهند قرارداد من طولانی مدت شود. تمام تمرکز را برای این موضوع گذاشته ام. اما باید بگویم ما یک خانواده فوتبالی تمام و کمال هستیم. تنها مطلبی که مهم است بازی با ویتنام است.

انصاری‌فرد: با انرژی برای بازی با ویتنام تمرکز

مهاجم تیم ملی فوتبال ایران، که تمام انرژی برای بازی با ویتنام تمرکز می‌کنیم. به گزارش خبرنگار اعزامی فارس از امارات، کریم انصاری‌فرد در جمع خبرنگاران، گفت: بازی خوبی مقابل یمن انجام دادیم و با یک پیروزی پرگل روحیه گرفتیم. همه چیز برای فینال دوم ما و بازی با ویتنام آماده است. ریکاوری خوبی کردیم و از امروز با تمام انرژی برای بازی با ویتنام تمرکز می‌کنیم.وی افزود: در فوتبال روز دنیا حریف آسان نداریم. بازی ترکمنستان مقابل ژاپن را دیدید که این تیم ققدر خوب کار کرد. همه بازی‌ها سخت است. تیم ملی وارد مسابقات شده تا بهترین نتایج را کسب کند. می‌خواهیم بازی را با آسان‌نیت.مهاجم تیم ملی در مسجد اقصی مردم انتظار دارند تیم ملی قهرمان شود، تصریح کرد: این مسئله انگیزه خوبی به بازیکنان می‌دهد. وقتی مردم این توقع را دارند بازیکنان انرژی می‌گیرند. هم‌تراز قهرمانی در حال حاضر بازی با ویتنام است. الان این بازی پیش روی ما است.وی در مورد اینکه در جام جهانی پالتی مهمی را به ثمر رساند و از آن حال حاضر آمادگی گلزنی دارد، گفت: مسابقات جام ملت‌ها تازه شروع شده است. امیدوارم

تیم ملی خودم بازی کند و نتایج قابل قبولی بگیرد. اینکه چه کسی گل می‌زند مهم نیست. طبیعتاً من هم تلاش می‌کنم گلزنی کنم اما مهمترین مسئله برای همه ما گلزنی تیم ملی است. وی در مورد اینکه تیم ملی همیشه در ضربات پالتی مشکل داشته و آیا در حال حاضر برای زدن پالتی در دیدارهای حذفی تمرین می‌کنند، اظهار داشت: در حال حاضر نه اما از خیلی قبل از شروع جام ملت‌ها هسر روز در اردوهایمان تمرین پالتی می‌کردیم. البته شرایط بازی فرق دارد. اتفاقات بازی روی ضربه زدن تاثیر دارد. در کل همه بازیکنان آماده این موضوع هستند، چرا که موفقیت تیم ملی در اولویت است تا اگر بازی به پالتی کشید، ان‌شاءالله ما برنده شویم.

وی انگیزگی آنان خودوی کمبود شدید نیروی پرستاری، حجم زیاد کار، مطالبات و معوقات ابائشته، اضافه کار اجباری و عدم اجرای برخی از مصوبات قانونی به دلیل کمبود نیرو را منجر به ایجاد مشکلات معیشتی بسیاری برای پرستاران عنوان کرد. و افزود: امید است با تأمین بودجه از منابع پایدار، این دوران سخت نیز بگذرد.

حضرتی در پایان با بیان از امیدواری از حل معضلات و مشکلات پرستاران در آینده، گفت: امروز گرد هم آمده ایم تا یکبار دیگر با بیناگذار کبیر انقلاب اسلامی تجدید میثاق کنیم و راه او که تپیت از ولایت و پاسداشت حق و امتداد معیارهای ارزشی انقلاب اسلامی است را پاس

به آتش کشید، ان‌شاءالله ما برنده شویم.

و بی انگیزگی آنان خودوی کمبود شدید نیروی پرستاری، حجم زیاد کار، مطالبات و معوقات ابائشته، اضافه کار اجباری و عدم اجرای برخی از مصوبات قانونی به دلیل کمبود نیرو را منجر به ایجاد مشکلات معیشتی بسیاری برای پرستاران عنوان کرد. و افزود: امید است با تأمین بودجه از منابع پایدار، این دوران سخت نیز بگذرد. حضرتی در پایان با بیان از امیدواری از حل معضلات و مشکلات پرستاران در آینده، گفت: امروز گرد هم آمده ایم تا یکبار دیگر با بیناگذار کبیر انقلاب اسلامی تجدید میثاق کنیم و راه او که تپیت از ولایت و پاسداشت حق و امتداد معیارهای ارزشی انقلاب اسلامی است را پاس

به آتش کشید، ان‌شاءالله ما برنده شویم.

اخبار کوتاه

۳ امتیاز اول به حساب استرالیا

تیم ملی فوتبال استرالیا با برتری برابر فلسطین به ۳ امتیاز اول خود از این رقابت‌ها دست یافت.به گزارش ایسنا، تیم ملی فوتبال استرالیا در دومین دیدار خود در جام ملت‌های آسیا با قضاوت رابینر اکتکو از یک به دیدار فلسطین رفت. کتکوورها که به بازی اول خود برتری بردن شکست خورده بودند، نیاز به کسب ۳ امتیاز این دیدار داشتند و جیمی مک لارن در دقیقه ۱۸ بازی توانست اولین گل بازی را برای تیمش به ثمر برساند ۳ دقیقه بعد آور مپیل روی اشتیافت خط دفاع فلسطین موفق شد گل دوم را نیز برای تیمش به ثمر برساند و خیال استرالیا را با برد به راحت کند. در دقیقه ۹۰ بازی استرالیا به گل سوم رسید. آپوستولوس جیلنو موفق شد با ضربه سر دروازه فلسطین را برای بار سوم باز کند تا این دیدار با برتری ۳ گل استرالیایی‌ها به پایان برسد.

یوفا تیم منتخب ۲۰۱۸ را اعلام کرد



یوفا با رای گیری از کاربران خود تیم منتخب سال ۲۰۱۸ را اعلام کرده.گزارش ایسنا، یوفا مطابق هر سال، تیم منتخب سال را با نظر کاربران خود انتخاب می‌کند و در اوایل سال ۲۰۱۹ میلادی نیز بعد از اتمام رای گیری و شمارش آراء، تیم منتخب سالان این قاره را اعلام کرد که به این شرح است:دروازه‌بان: مارک آندره تراشنگن (آلمان-پارسلو)مدافعان:مارسلو (برزیل- ژنرال مادرید)، سرخیو راموس (اسپانیا- ژنرال مادرید)، فیرجیل فان دایک (هلند- لیورپول) و رافائل واران (فرانسه- ژنرال مادرید)هافبک‌ها: انکولو کاته (فرانسه- چلسی)، آدن هازارد (بلژیک- چلسی) و لوکا مودریچ (کراسوا- ژنرال مادرید)مهاجمان:لئوئل مسی (آرژانتین-پارسلو)، کریستیانو رونالدو (پرتغال- ژنرال مادرید و یوونتوس) و کیلیان ام باپه (فرانسه - پاری سن ژرمن)

توکیو به پرداخت رشوه برای میزبانی المپیک ۲۰۲۰ متهم شد

سونگزاو تاکاکی رئیس کمیته المپیک ژاپن به اتهام فساد و پرداخت رشوه در رابطه با کسب امتیاز میزبانی المپیک ۲۰۲۰ توکیو، از سوی مقامات کشور فرانسه مورد پیگرد قانونی قرار گرفت.به گزارش ایرنا، خبرگزاری فرانسه نوشت: تاکاکی ۷۱ ساله در تاریخ دوم دسامبر سال ۲۰۱۸ پس از تحقیقات مراجع قضایی به پرداخت مبلغی در حدود ۲ میلیون یورو به عنوان رشوه پیش از انتخاب توکیو به عنوان میزبان بازی های المپیک سال ۲۰۲۰، متهم شد و تحت پیگرد قرار گرفت.توکیو در جریان رای گیری سال ۲۰۱۳ با شکست اسپانیا و ترکیه، امتیاز میزبانی بازی المپیک تابستانی ۲۰۲۰ را به دست آورد.تاکاکی که سابقه هدایت تیم ملی سوارکاری کشورش را در بازی های المپیک در کرانامه دارد، یکی از اعضای نفوذی کمیته بین المللی المپیک (IOC) نیز محسوب می شود.

اتمساح نیمار برای بازگشت به بارسلونا

مهاجم پاری سن ژرمن به هر نحوی شده است می‌خواهد به بارسلونا برگردد.به گزارش ایسنا و به نقل از آل مولنو، نیمار برای بازگشت به بارسلونا لطفه‌شماری می‌کند.مهاجم‌پاری سن ژرمن به همین منظور پنج بار با باشگاه کاناکا تماس گرفته و درخواستش را مطرح کرده است. بازیکن برزیلی قصد دارد تیم فرانسوی را ترک کند.از طرفی پلر نیمار با حوسب ماریا بارتومئو به طور مستقیم صحبت کرده است و از رئیس باشگاه بارسلونا خواسته است بازگشت پرسرش را فراهم کند. او به پارتمتو گفت: نیمار ناراحت و پشیمان است.مهاجم برزیلی در تابستان ۲۰۱۷ با راسا را ترک کرد و با قراردادی به ارزش ۲۲۲ میلیون یورو به پاری سن ژرمن پیوست. او با این جا به جایی گران‌ترین بازیکن جهان شد.

شروع ۴ نمایشگاه تخصصی در تهران

چهار نمایشگاه «لوستر»، «معناری، خانه مردن و دکوراسیون داخلی»، «صنعت مبلمان و تجهیزات اداری» و «ماشین آلات کشاورزی» از دیروز در محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی تهران آغاز به کار کرد.
به گزارش ایرنا، تعداد ۲۲۵ شرکت داخلی محصولات خود را در نمایشگاه لوستر به نمایش گذاشته‌اند.این نمایشگاه در سالن‌های ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ و ۱۱ برگزار می‌شود.
این نمایشگاه، تعداد ۳۴ شرکت داخلی محصولات خود را در فضایی حدود پنج هزار متر مربع در سالن های ۸، ۷ و ۹ به نمایش گذاشتند.
این نمایشگاه‌ها به مدت چهار روز ادامه دارند و از ساعت ۱۸ تا ۱۸ در محل دائمی نمایشگاه‌های بین المللی تهران (بزرگراه چمران) پذیرای علاقه مندان هستند

نام روزنامه: اطلاعات

تاریخ درج آگهی نوبت اول روز شنبه ۱۳۹۷/۱۰/۲۲

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهادها توسط فروشندهگان	تضمین شرکت در مناقصه
۱	SODIUM CARBONATE	تجدید مناقصه	97-T-240	KAS-970664	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۲	SHELL&TUBE HEAT EXCHANGER-TUBE BUNDLE ONLY-ACCORDING TO ATTACHED DRAWINGS	مناقصه عمومی	97-T-241	KAD-973404	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ایمیل اعلام آمادگی شرکت ها	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۳	P/F "KIEKENS" VENTURI-STYLE DESUPERHEATER	مناقصه عمومی	97-T-242	KAS-950377	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۴	SCHUTT ON/OFF GATE VALVE	مناقصه عمومی	97-T-243	KAS-960727	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ایمیل اعلام آمادگی شرکت ها	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۵	"MAPAG" BUTTERFLYVALV	تجدید مناقصه	97-T-244	KAS-970368	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۶	"POSITIONER COMPL.ASSY" "MASONELAN"	مناقصه عمومی	97-T-245	KAS-970330	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۷	P/F "MASONELAN"	مناقصه عمومی	97-T-246	KAS-970394	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۸	SOLENOID VALVE "HERION"	مناقصه عمومی	97-T-247	KAS-950622	۵ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۹	کابل‌های ایزر ا دقیق در متر از های: ۶۰۰۰، ۲۰۰۰، ۴۰۰۰متری که باید روی دارم‌های ۱۰۰۰متری تحویل شود	مناقصه عمومی	97-T-248	KAD-963741	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۱۰	P/F "MASONELAN" PNEUMATIC SPRING DIAPHRAGM ACTUATOR	مناقصه عمومی	97-T-249	KAS-960749	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی
۱۱	PH NEUTRALIZER AMINE	مناقصه عمومی	97-T-250	KAS-970546	۷ روز پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰ روز پس از درج آگهی نوبت دوم	ارائه ضمانت نامه بانکی شرکت در مناقصه به ارزش ۲٪ مبلغ پیشنهادی

ذکر شماره تقاضا در Subject! ایمیل ارسالی الزامی می‌باشد.

ضمناً متقاضیان می توانند متن آگهی فوق را در سایت WWW.MPC.IR مشاهده نمایند .



۲
آنفلانزا یا سرماخوردگی؟
مساله این است!



۶
زوج‌های موفق
این خصوصیات را دارند

خانواده

شنبه ۲۲ دی ۱۳۹۷
سال نود و سوم - شماره ۲۷۱۹۵

۳۹۰
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

چند روش برای ارزیابی اوتیسم توسط والدین



آنفولانزا یا سرماخوردگی؟ مساله این است!

• مترجم: ستاره مغاری



وقتی با عطسه، سرفه، درد یا تب از خواب بیدار می شوید و احساس می کنید نمی توانید عضلاتتان را تکان دهید، چطور می فهمید دچار سرماخوردگی شده اید یا آنفولانزا؟ مهم است که تفاوت میان علائم سرماخوردگی و آنفولانزا را بدانید. سرماخوردگی یک بیماری تنفسی خفیف نسبت به آنفولانزا است. علائم سرماخوردگی می تواند حس بدی به شما بدهد، اما آنفولانزا نشانه های یک بیماری جدی را برای چند روز تا هفته ها به شما منتقل می کند.

علائم شایع سرماخوردگی

سرماخوردگی می تواند با یک گلو درد شروع شود که به صورت کلی بعد از یک یا دو روز این علامت از بین می رود. ممکن است علائم تنفسی، آبریزش بینی و به دنبال آن احتقان و سرفه به مدت چهار یا پنج روز طول بکشد. تب در بزرگسالان شایع نیست اما امکان یک تب خفیف را از نظر دور نکنید.

در کودکان احتمال بروز تب در هنگام ابتلا به سرماخوردگی بیشتر شایع است. از دیگر علائم سرماخوردگی می توان به آبریزش بینی در روزهای اول ابتلا اشاره کرد که ممکن است بعد از آن ترشح بینی غلیظ تر و حتی تیره تر شود.

روند تیره رنگ شدن ترشحات بینی طبیعی است و معمولاً به این معنی نیست که سینوس ها دچار عفونت باکتریال پیشرفته شده باشند. فراموش نکنید سرماخوردگی می تواند ناشی از صدها ویروس مختلف باشد.

علائم سرماخوردگی معمولاً حدود یک هفته طول می کشد. در سه روز اول سرماخوردگی، بیماری شما واگیردار است بنابراین بهتر است منزل بمانید. اگر علائم سرماخوردگی بعد از یک هفته بهبود نیافت، شاید به عفونت باکتریال دچار شده باشید. این یعنی احتمالاً نیاز به مصرف آنتی بیوتیک دارید. گاهی اوقات شاید علائم سرماخوردگی را با رینیت آلرژیک یا عفونت سینوسی اشتباه بگیرید.

اگر علائم سرماخوردگی به صورت ناگهانی و سریع شروع شد و بعد از یک هفته بهبود نسبی یافت، می توان گفت شما دچار سرماخوردگی شده اید و اگر علائم بعد از یک هفته بهبود نیافت شاید آلرژی یا سینوزیت باشد.

علائم شایع آنفولانزا

علائم	سرماخوردگی	آنفولانزا
تب	گاهی اوقات و معمولاً خفیف	عموماً بالاتر از ۳۸٫۵ درجه و در کودکان ۴ تا ۳ روز طول می کشد
سردرد	گاهی	شایع
درد بدنی	کمی	معمولاً یا اکثراً شدید
خستگی و ضعف	گاهی اوقات	می تواند ۲ تا ۳ هفته طول بکشد
خستگی شدید	هرگز	معمولاً در شروع بیماری
گرفتگی بینی	شایع	گاهی اوقات
عطسه	معمولاً	گاهی اوقات
گلو درد	شایع	گاهی اوقات
ناراحتی قفسه سینه و سرفه	خفیف تا متوسط	شایع می تواند شدید باشد
عوارض پیچیده	احتقان سینوس ها عفونت گوش میانی	سینوزیت، برونشیت، عفونت گوش، سینه پهلو که می تواند خطرناک باشد

علائم آنفولانزا از علائم سرماخوردگی جدی تر است و سریع تر ظاهر می شوند. علائم آنفولانزا شامل: گلو درد، تب، سردرد، درد بدنی و احتقان و سرفه است. بیشتر علائم آنفولانزا به تدریج و طی دو تا پنج روز بهبود می یابند، اما معمولاً احساس رهایی از این بیماری زودتر از یک هفته فرا نخواهد رسید. یکی از عوارض نگران کننده آنفولانزا سینه پهلوست. اگر متوجه تنگی نفس شدید فوراً با پزشکتان مشورت کنید. تب از نشانه های شایع سینه پهلوست که پس از یک یا دو روز از بین می رود.

آنفولانزا دارید یا سرماخوردگی؟

آنفولانزا عموماً رفتارهای یک سرماخوردگی ساده را مثل گرفتنی بینی، سرفه یا دردهای بدنی، تقلید می کند، اما یک سرماخوردگی معمولی به ندرت فرد را دچار تب بالای ۳۸٫۵ درجه سانتیگراد می کند. در آنفولانزا شما یک تب ابتدایی دارید که ناشی از همان ویروس آنفولانزا است و این شما را زمین گیر خواهد کرد. همچنین بدن درد و دردهای عضلانی از علائم شایع آنفولانزا محسوب می شوند. جدول زیر می تواند در تشخیص اینکه سرماخوردگی دارید یا آنفولانزا به شما کمک کند:

چه زمانی به پزشک مراجعه کنیم؟

اگر علائم آنفولانزا یا سرماخوردگی را داشتید یا نشانه های شدیدتری از این بیماری ها در شما بروز کرد به پزشک مراجعه کنید. این علائم عبارتند از:

تب مداوم: تبی که بیشتر از سه روز طول بکشد.

بلع دردناک: گلودرد شدید نیاز به درمان پزشکی دارد.

سرفه مداوم: وقتی سرفه بعد از دو یا سه هفته از بین نمی رود ممکن است علامت بروز برونشیت باشد و شاید نیاز به مصرف آنتی بیوتیک داشته باشید. یکی از دیگر دلایل سرفه مداوم آسم است.

احتقان مداوم و سردرد: اگر در اطراف چشم ها و صورت درد دارید و نیز بعد از یک هفته غلظت ترشحات بینی دارید ممکن است یک عفونت باکتریایی داشته باشید و احتمالاً به آنتی بیوتیک نیاز دارید. با این حال بیشتر عفونت های سینوسی به آنتی بیوتیک نیاز ندارند.

نشانه های بحرانی برای بزرگسالان عبارتند از: سردرد، تنگی نفس، سرگیجه، استفراغ مداوم.

نشانه های اورژانسی شایع کودکان عبارتند از: تنفس دشوار با نفس نفس زدن (تند نفس کشیدن)، رنگ پریده شدن چهره، نوشیدن مایعات به اندازه کافی، بی حالی و ناتوانی برای تعاملات طبیعی، زودرنجی شدید، علائمی که بهبود یافته و سپس ناگهان بدتر می شوند، تب به همراه با بشورات جلدی.

پیشگیری و درمان

مهم ترین اقدام پیشگیری برای جلوگیری از سرماخوردگی یا آنفولانزا، شستن دست ها به طور مرتب است. شستن دست به وسیله مایلدن دست ها با آب گرم و صابون برای حداقل ۲۰ ثانیه، کمک می کند تا میکروب ها از روی پوست پاک شوند. علاوه بر شستشوی دست برای پیشگیری از علائم آنفولانزا یا آنفولانزای فصلی یا سرماخوردگی همچنین می توانید واکسن آنفولانزا دریافت کنید.

برای درمان، استفاده از مسکن ها داروهای تب بر و داروهای ضدانقباض موثر است. نباید داروهای ضد سرفه و سرماخوردگی برای کودکان تجویز شود. داروهای آنتی ویروسی تجویز شده برای آنفولانزا ممکن است در بعضی موارد توصیه شوند.

منبع: webmd

... تئاتر

لاله زار،

هتل کاتوزیان

خانه نمایش مهرگان
از ۹ دی ماه تا ۹ بهمن ماه
در سالن شماره ۱ خود
میزبان نمایش «لاله زار،
هتل کاتوزیان» است که

هر شب ساعت ۲۰:۳۰



با نویسندگی و کارگردانی حمید ابراهیمی روی صحنه می رود. این نمایش ماجرای افتتاح چند تماشخانه تئاتر را در خیابان لاله زار روایت می کند که عده ای برای جشن افتتاحیه از اقصی نقاط ایران و خارج از کشور در یکی از هتل های خیابان لاله زار اتاق رزرو کرده اند اما در هتل اتفاقات عجیبی می افتد. قیمت بلیت این نمایش ۴۰ هزار تومان است و بازیگرانی مثل داوود داداشی، فرح الله گلسفیدی، جلیل فرجاد، اردلان شجاع کاوه، شهره قمر، مهدی مقدم، حسین مسافر، حسین احمدخانی و... در آن نقش آفرینی می کنند.

... سینما

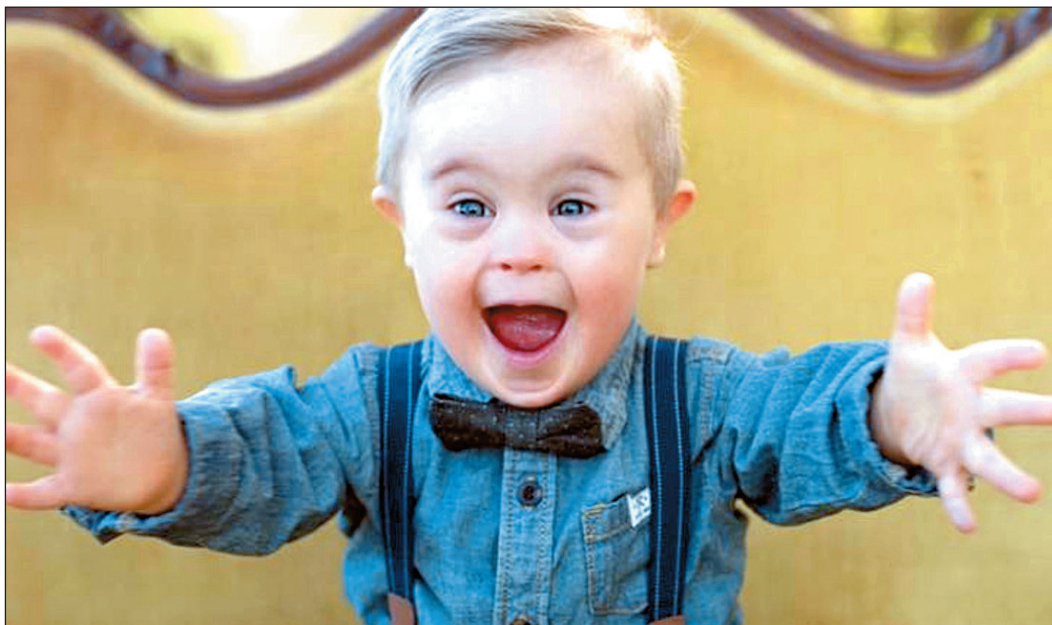
کلمبوس



اگر اهل تماشای فیلم های طنز هستید، می توانید به تماشای کلمبوس بروید؛ فیلمی به کارگردانی، نویسندگی و تهیه کنندگی ها تف علیمردانی که بانقش آفرینی فرهاد اصلانی، سعید پورصمیمی، شبنم مقدمی، هانیه توسلی، مجید صالحی، فریده سپاه منصور، عرفان ابراهیمی، میترا رفیع، نیما نیک طبع روی پرده رفته است. داستان فیلم درباره یک خانواده قدیمی و پرجمعیت ایرانی است که قصد دارند به آمریکا مهاجرت کنند. داماد این خانواده و بزرگ این خاندان چندان مایل به انجام این مهاجرت نیستند، اما بقیه اهل خانواده بسیار مشتاق آن هستند. این خانواده بعد از انتخابات ریاست جمهوری آمریکا و روی کار آمدن ترامپ به مشکلاتی برای مهاجرت برمی خورند؛ مشکلاتی که داستان این فیلم را پیش می برد.

پیشنهاد هفته

در روزهای پیش رو، فرصت خوبی دارید تا برای تعطیلات آخر هفته و وقت گذرانی با خانواده و دوستانتان برنامه ریزی کنید. اگر هنوز برای اوقات فراغت پیش رویتان فکری نکرده اید ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.



بچه‌های نباتی

● فاطیما فاطری

خبر داده‌اند رئیس از مرکز توانبخشی دیدار دارد. خانم «الف» دستور داده تمام کارکنان یک دست و یک رنگ بپوشند؛ مقتعه‌های پفی، لباس فرم سرمه‌ای، گفته، لباس بچه‌ها را از جنس پنبه بگیرد. در رنگ‌های آبی و صورتی. امر کرده تمام ملحفه تخت‌ها را سفید کنند. اتاق‌ها و راهروها را ضدعفونی کنند. وسایل آموزشی را بیشتر کنند. برای ورود رئیس، گروه ارکستر دعوت کنند. بنرهای خیر مقدم به در و دیوار بزنند. مسیر راه او را با گلدان‌های طبیعی پر کنند. خانم «الف» از یک هفته قبل افتاده به برنامه‌ریزی تا همه چیز از آن چه هست بهتر به نظر بیاید. تا تبلیغی باشد برای موسسه و این که حتما متفاوت باشند.

خانم «ح» موافق نیست طوری وانمود کنند که توان بخشی مشکلی ندارد. خانم «ع» غر می‌زند، این کار یک جور شایعی است حتی اگر برای حفظ آبروی موسسه باشد. برای خانم «الف»، رضایت آقای رئیس مهم است. خانم «ح» را مجبور کرده گزارشی برای توانبخشی بنویسد. از سال تاسیس و قدمتش، از خیرین موسسه، از خدمات و ریز خدماتی که برای بچه‌های ناتوان انجام می‌دهند. خواسته تا حدی غلو کند، نه برای خوشایند رئیس تا بودجه‌ای برای موسسه در نظر بگیرند.

کارکنان با لباس فرم سرمه‌ای، جلوی پله‌های موسسه ایستاده‌اند. آقای رئیس با دو همراه وارد می‌شود. از خبرنگارهای خبری نیست که موسسه فکر می‌کرد می‌آیند تا در رسانه‌ها حضور رئیس را تیر کنند. گروه ارکستر می‌نواز و زیر متن قدم‌های آقای رئیس می‌شود. چند دختر با لباس یاسی رنگ جلو می‌آیند. شعر خیرمقدم می‌خوانند و دسته گل تقدیم می‌کنند.

خانم «ح» شروع می‌کند، به گفتن از ضوابط موسسه. از پدر و مادرهایی که از آنها ضمانت گرفته شده بچه‌هایشان را رها نکنند. فراموش می‌کند از سال تاسیس بگوید. از خبرینی که سال‌ها از موسسه حمایت کرده‌اند. آقای رئیس و همراهان راهنمایی می‌شوند به بخش ایزوله‌ها. اتاق ایزوله بزرگ است. بچه‌ها لاغر و بی‌قرار پنجه می‌کشند به هوا و صدایی نامفهوم، گلویشان را جر می‌دهد. خانم خانم «ح» توضیح می‌دهد: این‌ها بچه‌های

بچه‌ها با آن هاست. ما بچه‌های چهار تا بیست سال را پوشک می‌کنیم. اگر چه موسساتی شبیه ما هزینه‌های این چنین نمی‌کنند.

جمله آخر را می‌گوید تا جناب رئیس متوجه اهمیتی شود که موسسه به بچه‌ها می‌دهد. ادامه می‌دهد: بچه‌ها تا وقتی زنده‌اند که بهداشت رعایت شود وقتی نباشد می‌میرند.

نمی‌گوید مردن این جا عادی است و کسی به خاطرش افسوس نمی‌خورد. آقای رئیس و همراهان راهنمایی می‌شوند به اتاق آموزشی.

آموزش در اینجا همان قدر اهمیت دارد که برای بچه‌های عادی... این را خانم «ح» می‌گوید و وارد اتاق می‌شود. بچه‌ها مشغول چیدن شکل‌های هندسی‌اند. آموزشاری در حال کمک کردن به بچه‌ای است تا شکل مناسب را در جای خالی بگذارد. پسری دور از جمع بچه‌ها مشغول پر کردن حفره‌های خالی اشکال هندسی است. آقای رئیس از جمع همراه جدا می‌شود. خانم «الف» از فرصت استفاده می‌کند. همراهی‌اش می‌کند و می‌گوید: رامتین از بچه‌های سندرم داون است. نسبت به بچه‌های هم گروهش باهوش‌تر است.

آقای رئیس پسرک را نوازش می‌کند. نگاهش عمیق چشم‌های خالی از هوش پسرک می‌شود. چشم‌های خانم «الف» دنبال کسی است تا از این صحنه عکس بگیرد. آقای رئیس. کنارش می‌نشیند. در چپش شکل‌ها کمکش می‌کند. خانم «ح» برخورد عاطفی جناب رئیس را به حساب سخنرانی‌اش می‌گذارد. پسرک به آقای رئیس لبخند می‌زند. بزاقی تا زیر چانه اش کش می‌آید. جناب رئیس با دستمال پاکش می‌کند. خانم «الف» دنبال جمله‌ای است خوشایند رئیس. بیشتر دنبال کسی تا عکس بگیرد. یکی دوربین به دست می‌دود توی اتاق، اجازه هست و عکس می‌گیرد. آقای رئیس پسرک را بغل می‌کند. همراهان دست می‌زنند. مادرها به وجد می‌آیند. خودشان را در کادر دوربین جا می‌دهند. آقای رئیس صورت به صورت پسرک می‌گذارد. تشویق با بلندتر می‌شود. و کسی جمله رئیس را نمی‌شنود که می‌گوید: چه بزرگ شدی پسر!

ایزوله‌اند؛ بچه‌های عمیق، شدید، نباتی. نباتی‌ها کارشان خوردن و خوابیدن است. آی کیویی کمتر از بیست دارند. در مجموع معلول ذهنی-جسمی‌اند. نگاه کنجکاو رئیس روی تک‌تک بچه‌ها مکت می‌کند. خانم «الف» سر تکان می‌دهد. خانم «ح» ادامه می‌دهد: ایزوله‌ها دو گروه‌اند. گروه اول بهره هوشی صفر تا بیست دارند. گروه دوم با بهره هوشی پنجاه که آموزش‌پذیرند. البته هستند آموزشی‌هایی که به هفتاد هم می‌رسند. بچه‌های گروه دوم در سالن بغلی‌اند. لطفا بفرمایید.

خانم «الف» خوشحال است از این که خانم «ح» درش را خوب پس می‌دهد. از آقای رئیس می‌پرسد: سوالی هست بفرمایید؟

آقای رئیس لبخند می‌زند. به ظاهر سوالی ندارد. خانم «الف» که تجربه‌ای در این جور دیدارها دارد، سکوت رئیس و همراهان برایش قابل درک نیست.

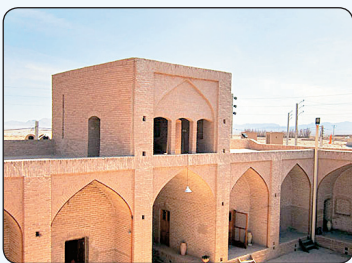
خانم «ح» سینه صاف می‌کند: اتاق بچه‌های تربیت‌پذیر آرام است. بچه‌های این جا بعضی از کلمات را یاد می‌گیرند مثل سلام کردن. به بچه‌ها بلند سلام می‌دهد. بچه‌ها وا خورده و خجول جواب می‌دهند. خانم «ح» توضیحش را کامل می‌کند: شلوغی بچه‌های این جا غیر قابل پیش‌بینی است آن‌ها بعضی رفتارها را یاد می‌گیرند. مثل لباس پوشیدن اما باز جزء نباتی‌ها هستند.

پسری با چشم‌های مورب جلو می‌آید. با آقای رئیس دست می‌دهد. خانم «الف» خودش را می‌خورد از فرصتی که برای عکس و فیلم از دست داده. بهیاری برای آوردن دوربین از اتاق بیرون می‌دود. از جمع همراه یکی می‌پرسد این بو از کجاست؟ خانم «ح» نهایت حسن استفاده را می‌کند تا بگوید: از ضد عفونی‌کننده‌ها و داروها که به بچه‌های ناآرام می‌دهیم. ما صبح به صبح لباس بچه‌ها را عوض می‌کنیم. تخت‌ها، دیوارها و زمین‌ها را شستشو می‌دهیم.

خانم «الف» دخالت می‌کند: در واقع پرستارهای ما پرستار نیستند مادر دارند. دادن صبحانه، ساعت دهی، ناهار و شام و حمام و پوشک کردن

... گشت و گذار

رباط نوسر یزد



زمستان فصل خوبی برای سفر به شهرهای کویری یزد است و اگر گذراتان به این استان افتاد دیدار از روستای تاریخی سریز در ایه شما پیشنهاد می‌کنیم.

روستای سریز دارای دو کاروانسرای قدیمی (رباط) بوده که یکی به کاروانسرای کهنه و دیگری به کاروانسرای نو مشهور است و هر دوی آنها در نزدیکی

میدان انتهایی روستا قرار گرفته‌اند. با توجه به سبک معماری این دو رباط و نوع مصالح به کار رفته در آن‌ها، می‌توان تاریخ احداث بنا را مربوط به دوره صفویه (در حدود قرن ۱۶ میلادی) دانست.

رباط نوی سریز در قسمت ورودی دارای حیاطی نسبتاً کوچک است و در ضلع جنوبی، حیاط اصطبل‌های سر پوشیده و بزرگ قرار دارد. این کاروانسرا، در مقایسه با کاروانسراهای استان یزد، که صفاها و اصطبل‌هایی در چهار طرف بنا دارند، کمی متفاوت است و اصطبل آن در یک طرف حیاط قرار دارد.

در چهار طرف حیاط کاروانسرا پنج صفا به قرینه ساخته شده است و در ضلع ورودی بنا و در نمای بیرونی نیز هفت صفا دیده می‌شود.

... کتاب

هوس کشتن روی نوک زبان



اگر اهل نمایشنامه خوانی هستید، پیشنهاد این هفته ما برای مطالعه شما کتاب «هوس کشتن روی نوک زبان» نوشته «زویه دورنزه» است.

این کتاب با ترجمه فارسی «زیبا خادم‌حقیقت» به تازگی منتشر و روانه بازار کتاب شده و شامل دو نمایشنامه از دورنزه؛ نمایشنامه‌نویس، کارگردان تئاتر و سینمای معاصر فرانسوی است که برای نخستین بار

به فارسی برگردانده شده. کتاب «هوس کشتن روی نوک زبان» ۱۹۲ صفحه دارد و با قیمت ۲۰ هزار تومان توسط نشر نیماژ منتشر شده است.

زویه دورنزه در آثار نمایشی خود با زبانی خاص شخصیت‌های تنهایی را به تصویر می‌کشد که در فرار از گذشته‌ای نافرجام و در هراس از آینده‌ای نامشخص و در رویارویی با افرادی از جنس خود در دنیای خشونت‌بار، ناامیدانه در پی رنگ بخشیدن به لحظه‌های زمان حال خود هستند.

«هوس کشتن روی نوک زبان» پیش از این و در سال ۱۳۹۵ با کارگردانی سیما شبیانی و با حضور اصغر نوری به صورت نمایشنامه خوانی در تالار مشاهیر مجموعه تئاتر شهر اجرا شده بود.

... پیشنهاد سر آشپز

ته چین سنگسری

ته چین خوشمزه و معروف سنگسری غذای سنتی مردم شهر سنگسر در استان سمنان است. در ته چین سنگسری از گوشت و آلو و گاهی بادمجان استفاده می‌شود. اما در میهمانی‌های بزرگ مثل عروسی و ولیمه حاجی‌ها، بره را به صورت کامل و درسته زیر برنج می‌گذارند و سرو می‌کنند.

• مواد لازم:

برنج	۳ پیمانه
گوشت گوسفندی	۵۰۰ گرم
آلو برقانی	به مقدار دلخواه
ادویه مخصوص پلو	به مقدار لازم
نمک، ادویه، پودر سیر، فلفل	به مقدار لازم
سیب زمینی برای ته دیگ	به مقدار لازم
روغن حیوانی	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

برنج را بعد از ۸ ساعت خیس خوردن، در آب جوش بریزید و وقتی کمی نرم شد، آبکش کنید. یادتان باشد که برنج را کمی زنده بردارید. گوشت یا ماهیچه را در قابلمه بگذارید و و نمک، ادویه، فلفل و پودر سیر روی آن بمالید و بگذارید یکی دو ساعت بماند تا طعم دار شود سپس گوشت را با آب کم بپزید.

ته یک قابلمه را روغن ریخته و سیب زمینی‌هایی را که برای ته دیگ حلقه حلقه کرده‌اید بچینید. سپس ۱ یا ۲ کفگیر برنج روی آن بریزید، بعد بخشی از گوشت یا ماهیچه پخته را بچینید و روی آن آلوها را که از قبل شسته و خیس کرده اید، قرار دهید.

اگر دوست داشته باشید می‌توانید یک ردیف بادمجان حلقه و سرخ شده روی گوشت بگذارید. سپس بقیه برنج را روی گوشت بریزید، به طوری که روی گوشت را بپوشاند. در آخر مقداری ادویه پلویی (می‌توانید ترکیبی از دارچین، هل، میخک، زیره و هر آنچه خودتان دوست دارید انتخاب کنید) روی برنج بپاشید و آب گوشت و روغن را مخلوط کرده و روی برنج بدهید. سپس قابلمه ته چین را روی شعله ملایم قرار دهید تا خوب بپزد.



شعله ملایم همراه با شعله پخش کن بپزد. با این روش عصاره گوشت به خوبی به خورد برنج می‌رود و طعم بی نظیری پیدا می‌کند. برخی برای ته دیگ این غذا از بادمجان استفاده می‌کنند. برای این کار باید بادمجان درسته را از درازا یک برش بزنید، کمی قره‌قروت لای آن بگذارید و برای ته دیگ این برنج استفاده کنید.

در پایان کار ۲ قاشق روغن حیوانی گرم کرده و روی برنج بریزید. این ته چین معمولاً با سالاد شیرازی و سس آبنوره سرو می‌شود.

نکته:

برخی در این غذا به جای گوشت پخته از گوشت خام استفاده می‌کنند که در این صورت باید اجازه دهید قابلمه ته چین به مدت ۲ تا ۳ ساعت روی

... دنیای شیرین

کرم بروله

کرم بروله یک دسر فرانسوی خوشمزه است که خامه مینای آن را تشکیل می‌دهد. بافت داخلی این دسر، نرم و کرم مانند است اما لایه رویی آن ترد و کاراملی است. در واقع همین روکش کاراملی و ترد مهم‌ترین ویژگی کرم بروله است.

• مواد لازم:

تخم مرغ	۴ عدد
خامه پرچرب	۲ لیوان
شکر	۴ قاشق
وانیل	نصف قاشق چای خوری
نمک	نوک قاشق چای خوری



• طرز تهیه:

فر را با دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد یا ۳۵۰ درجه فارنهایت گرم کنید. ۴ عدد تخم مرغ را شکسته و زرده‌ها را از سفید کاملاً جدا کنید. در ظرف دیگری ۴ پیمانه شکر را به همراه وانیل و نمک بریزید و خامه را به آن اضافه کنید. کمی به آرامی هم بزنید و توجه داشته باشید که این کار را به دقت و آرامی انجام دهید تا خامه شل نشود.

حالا ظرف خامه را به مدت ۲ دقیقه در مایکروفر قرار دهید تا شکر در آن به خوبی حل شود. بعد از اینکه خامه را از مایکروفر درآوردید کمی به آرامی آن را هم بزنید تا از حل شدن شکر در آن مطمئن شوید. حالا تخم مرغ‌ها را هم بزنید تا یکنواخت شوند. سپس آنها را به مخلوط خامه اضافه کنید و خوب ترکیب کنید. کرم بروله را در ظرف کوچک سرامیکی که مخصوص دسر آماده کرده‌اید (به این ظرف‌ها رمکین هم گفته می‌شود) ریخته و آنها را در دیس فر بچینید و کمی آب داغ در کف دیس بریزید.

کرم بروله باید به مدت ۴۰ دقیقه در دمای ۱۷۰ درجه سانتی گراد داخل فر قرار گیرد. در نهایت کرم بروله را از فر بیرون بیاورید و مقداری شکر روی هر ظرف بپاشید. با استفاده از فندک‌های آشپزخانه، با احتیاط شعله را روی شکر بگیرید تا کمی قهوه‌ای شود. حالا می‌توانید با استفاده از میوه‌های دلخواه، پودر شکلات یا قهوه و هر چه دوست دارید دسر خود را تزئین کنید.

... آشپزی سریع

شامی سبزی

• مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	۲۰۰ گرم
نمک و فلفل سیاه	به مقدار لازم
پیاز	۱ عدد
زردچوبه	۱ قاشق چای خوری
ادویه کاری	۱ قاشق چای خوری
آرد نخودچی	۱ قاشق سوپ خوری
سبزیجات معطر تازه	۱۰۰ گرم
سیب زمینی	۱ عدد
تخم مرغ	۲ عدد
روغن سرخ کردنی	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

برای تهیه شامی سبزیجات، گوشت چرخ کرده را همراه مقداری نمک در ظرفی بریزید و ورز دهید. حالا پیاز رنده شده، زردچوبه، ادویه کاری، آرد نخودچی، سبزیجات معطر خرد شده و کمی فلفل سیاه را به آن بیافزایید و ورز دهید تا کاملاً حالت چسبندگی پیدا کند. در آخر، سیب‌زمینی پخته و رنده شده را به آن اضافه و مخلوط کنید.

بعد تخم‌مرغ‌ها را در ظرفی بشکنید و با همزن دستی هم بزنید، سپس آن را به مخلوط اضافه کرده و مواد را کاملاً ورز دهید. کف دست را با مقداری روغن مایع، چرب کنید.

از مایه آماده‌شده به اندازه نارنگی بردارید و در دست به شکل گرد فرم دهید و کمی آن را پهن کنید. شامی‌ها را در تابه‌ای که روغن مخصوص سرخ کردنی را در آن داغ کرده‌اید، روی حرارت ملایم سرخ کنید و وقتی یک طرف آن‌ها سرخ شد، شامی‌ها را برگردانید تا روی دیگرشان هم سرخ و ترد و طلایی شود. سپس شامی‌ها را روی حوله کاغذی قرار دهید تا روغن اضافی آن‌ها گرفته شود و بعد سرو کنید.

نکته:

سبزیجات معطر این غذا شامل جعفری، نعناع، ترخون و مرزه است که بهتر است نسبت جعفری به بقیه سبزیجات، ۷۰ به ۳۰ باشد.



دمنوش‌هایی برای پوست بهتر

دمنوش‌های گیاهی بهترین دارو برای سلامت بدن هستند و پوست هم از این قاعده مستثنی نیست. با نوشیدن برخی دمنوش‌ها می‌توانید به سلامت و زیبایی بیشتر پوستتان کمک کنید.

اگر پوست چربی دارید، باید از گیاهانی استفاده کنید که به شما در متعادل سازی پوستتان کمک می‌کنند. گیاهان پاکسازی کننده و خنک بهترین گزینه‌ها هستند. بادنجبویه، بومادران، ریشه بابا آدم، چای ترش و برگ چای بهترین گیاهان محسوب می‌شوند.

اگر پوست خشکی دارید، گزینه مناسب برای شما گیاهان با طراوت و آبدار مثل گل ختمی، یونجه، گل شاه پسند، گل رز و جینسینگ هندی هستند. کافیسیت آنها را با مقداری آب جوش ترکیب کنید و یک ربع بعد بنوشید. اما اگر پوست مختلطی دارید، بهتر است به ریشه قاصدک، برگ گزنه، ریشه بابا آدم، بابونه روی آورید. در عین حال یادتان باشد دمنوش‌ها به تنهایی برای بهتر شدن پوست شما کافی نیستند و آنچه سلامتی پوست شما را تامین می‌کند، شستشوی مرتب روزانه، خواب کافی، نداشتن استرس، خوردن غذاهای کم چرب و سبزیجات و میوه‌ها و استفاده از کرم مرطوب کننده و ضدآفتاب است. عادت کردن به حفظ این رویه‌ها می‌تواند پیری پوست شما را به تاخیر بیندازد و شادابی تان را تضمین کند.



لکه‌های پیری روی دستان شما



آب لیمو را با گلاب یا عسل مخلوط کنید. همچنین می‌توانید یک قاشق غذاخوری ماست ساده، دو قاشق غذاخوری پودر جو دوسر و یک قاشق چای خوری آب لیموی تازه را با هم ترکیب کنید. ترکیب حاصل

را بر روی پوستتان بمالید و بگذارید به مدت ۳۰ دقیقه بر روی پوستتان باقی بماند. سپس آن را با آب سرد بشویید و کمی مرطوب کننده بر روی آن محل بمالید. این کار را چندبار در هفته تکرار کنید.

لکه‌های قهوه‌ای روی دست با سن ارتباطی ندارند اما باعث پیرتر به نظر رسیدن دستان شما می‌شوند. این لکه‌ها که اغلب در سنین بالای ۵۰ سال خود را نشان می‌دهند ناشی از قرار گرفتن در معرض نور خورشید هستند.

علاقه زیاد به قرار گرفتن زیر نور خورشید می‌تواند باعث بروز زودتر این لکه‌ها شود. شما باید هر روز قبل از ترک خانه، دست‌هایتان را با کرم ضدآفتاب با SPF ۳۰ پوشانید و اگر حتی کمی در معرض نور خورشید هستید، پس از هر بار شستن دست‌ها و پس از هر دو ساعت این کرم را بر روی دست‌هایتان بمالید.

البته طب سنتی هم پیشنهادها موثری برای درمان لکه‌های روی دست دارد. مثلاً آب لیمو را به‌طور مستقیم بر روی نقاطی که لکه وجود دارد، بریزید. اجازه بدهید آب لیمو به مدت ۳۰ دقیقه در محل موردنظر باقی بماند. سپس آن نقاط را با آب سرد بشویید.

این کار را دوبار در روز و به مدت دو ماه انجام بدهید تا از اثرات آن شگفت‌زده شوید. اگر پوست صورتتان حساس است،

۷ نشانه مشکلات کبدی

شدن غشاهای مخاطی یا لکه بینی غیرقابل توضیح در مناطق خاص می‌شود.

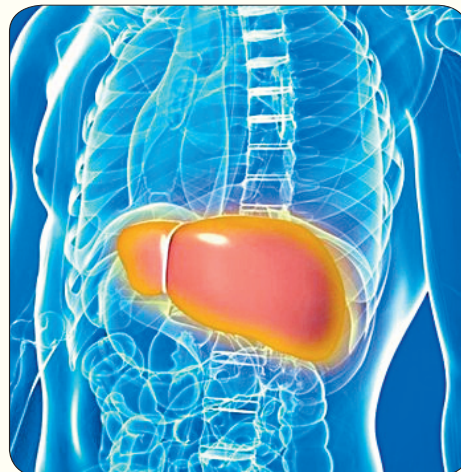
درد شکم: اگر کبد آسیب دیده باشد معمولاً در ناحیه شکمی احساس درد را تجربه می‌کنیم.

تهوع: کبد یک عضو بزرگ در سیستم گوارشی است. که هر مشکل مربوط به کبد می‌تواند با مشکلات گوارشی آشکار شود. تهوع و استفراغ اغلب به علت تجمع سموم بدن می‌باشد و کبد نمی‌تواند آن را ریشه کن کند.

خون مردگی: مهمترین نقش کبد کمک به تولید آنزیم‌های پروتئینی لازم است که این آنزیم‌های پروتئینی به جلوگیری از لخته شدن خون کمک می‌کنند. هنگامی که مکانیزم جلوگیری از لخته شدن خون دچار اختلال می‌شود تغییرات ظاهری پوست شایع هستند.

۶- التهاب شکمی: آسیب کبدی جریان طبیعی خون را متلاشی می‌کند که باعث افزایش فشار خون در داخل شکم می‌شود. این رگ‌های اطراف مسئول حمل و نقل خون از صفرا و روده به کبد هستند اختلال در این فرایند موجب افزایش فشار خون می‌شود؛ یک بیماری شناخته شده به عنوان پرفشاری خون پورتال وجود دارد پرفشاری خون پورتال باعث انباشت مایع در اطراف شکم می‌شود که آسیب نام دارد.

زردی: مشکلات کبدی می‌تواند باعث تغییر رنگ چشم و پوست شود این تغییر رنگ به دلیل ایجاد یک رنگدانه به نام بیلی روبین توسط صفرا می‌باشد رنگ زرد پوست یا چشم، زردی نامیده می‌شود. به غیر از تغییر در ظاهر رنگ چشم، زردی می‌تواند علائم دیگری مانند تیره شدن ادرار، خارش تمام بدن را در بر داشته باشد.



میگرن و کیفیت زندگی

• دکتر محمد شعبانی

بخش چهارم

پرسشنامه‌ی پاسخ‌های نشخواری (RRS): این پرسشنامه را هوکسما و مارو تدوین و واکنشهای خلقی منفی را ارزیابی کردند. از دو خرده مقیاس پاسخهای نشخواری و پاسخهای منحرف کننده حواس تشکیل شده و هر کدام ۱۱ عبارت را شامل می‌شود. ۲۲ عبارت دارد که طبق طیف لیکرت از ۱ (هرگز) تا ۴ (اغلب اوقات) نمره گذاری می‌شود. باقری نژاد، صالحی و طباطبایی (۳۰) ضریب پایایی پرسشنامه را به روش آلفای کرونباخ ۰/۹۰ و برای ابعادش ۰/۹۲ و ۰/۸۹ گزارش کردند. روایی پرسشنامه از طریق همبسته کردن با پرسشنامه باورهای فراشناختی ۰/۶۵ در سطح ۰/۰۱ مطرح شد که نشان می‌دهد از روایی زیادی برخوردار است. در پژوهش طبیب‌زاده و سپهریان آذر ضریب پایایی پرسشنامه با روش آلفای کرونباخ ۰/۸۰ به دست آمد (۳۱).

روش اجرا

روش اجرای پژوهش بدین صورت بود که بعد از کسب اجازه از حوزه پژوهش دانشگاه و انجام هماهنگی‌های لازم با بیمارستانها و مراکز پزشکی درمانی شهر تربت حیدریه، از بین کلیه بیماران دارای سردردهای میگرنی مراجعه کننده به بیمارستانها و مراکز پزشکی درمانی شهر تربت حیدریه تعداد ۴۵ نفر بیمار مبتلا به میگرن انتخاب و به تصادف در سه گروه (دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل) هر گروه ۱۵ نفر تقسیم شدند. گروه آزمایش تحت مداخلات درمانی (گروه آزمایش اول: درمان مبتنی بر بهبود کیفیت زندگی و گروه آزمایش دوم: درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی)



قرار گرفتند و گروه کنترل مداخله‌ای دریافت نکردند. در ابتدا و انتهای تحقیق آزمودنی‌ها به ابزار پژوهش پاسخ دادند. پژوهش حاضر با کد IR.IAU.MSHD.REC.۲۹۰۱۳۹۷۰ در کمیته اخلاق دانشگاه آزاد اسلامی مشهد به تصویب رسیده است.

جدول ۱. محتوای جلسات آموزش و درمان مبتنی بر کیفیت زندگی

جلسه اول

تعریف نقش کیفیت زندگی در زندگی شخص و معرفی درمان مبتنی بر کیفیت زندگی و رویکردهای جدید درمانی در روان شناسی و آموزش مدل پنج راهه CASIO و تعیین رؤس و ساختار کلی جلسات و تکمیل نیمرخ کیفیت زندگی به صورت فردی و توافق بر حوزه‌های مهم از بین ۱۶ حوزه مشخص شده در درمان مبتنی بر کیفیت زندگی و دریافت بازخورد.

جلسه دوم

تعیین دستور جلسه و بررسی نقش متغیرهای مربوطه در سلامت روانی افراد و تعریف عزت نفس بر اساس مدل درمان مبتنی بر کیفیت زندگی و آموزش و آرایه تکلیف «یادداشت موفقیت» برای اجرا در منزل و دومین راه موفقیت در دستیابی عزت نفس (مسیر «لطفاً سؤال نکنید!!!») و سومین راه موفقیت در دستیابی عزت نفس (مسیر خودپذیری) و چهارمین راه موفقیت در دستیابی به عزت نفس (روابط اجتماعی سود بخش) و پنجمین راه موفقیت در تکمیل در منزل و آموزش استفاده از «لیست توانایی‌ها» و دریافت بازخورد جلسه سوم تعیین دستور جلسه و مروری کوتاه بر جلسه قبل و بررسی تکالیف جلسه قبل و تعریف سلامتی مطابق درمان مبتنی بر کیفیت زندگی و ارتباط شادکامی با سلامت روانی و جسمانی و بررسی عادات غلط در مورد سلامتی و دریافت بازخورد

جلسه چهارم

تعیین دستور جلسه و مروری کوتاه بر جلسه قبل و بررسی تکالیف جلسه قبل و آشنایی با نقش اهداف، ارزش‌ها و زندگی معنوی در رضایت از زندگی و مشخص کردن فلسفه زندگی و اجرای تمرین هدف یابی و آموزش تکنیک نمایشنامه زندگی و کارکردهای مذهبی و معنوی بودن و آشنایی با اصول تعیین هدف و دریافت بازخورد.

ادامه دارد

زوج‌های موفق این خصوصیات را دارند



• عطیه میرزا امیری

زندگی مشترک پر از پستی و بلندی است. همیشه رابطه زناشویی مانند روزهای اولش، شبیه به فیلم‌های رمانتیک و عاشقانه نیست. گاهی آن قدر افراد درگیر کار می‌شوند که یادشان می‌رود برای یکدیگر وقت بگذارند. همین می‌شود که زندگی‌شان تبدیل به عادت می‌شود و تنها چیزی که این بین رنگ می‌بازد عشق و علاقه است. هدایت و مدیریت روابط عاطفی و اجازه ندادن به رنگ باختن عشق، نیازمند آگاهی و تلاش است. در این مطلب به کارهایی که زوج‌های خوشبخت بعد از ساعات کاری باهم انجام می‌دهند، پرداخته‌ایم:

در جریان حال هم هستند

این افراد بعد از اینکه از سرکار برمی‌گردند، با تمام خستگی‌شان به گپ زدن با یکدیگر می‌پردازند. از حال و هوایی که در آن روز داشته‌اند برای هم می‌گویند، در مورد محیطی که در آن کار می‌کنند و همکاران‌شان حرف می‌زنند. به عبارتی این افراد نسبت به حال و هوای هم بی‌تفاوت نیستند و همدیگر را در جریان روزمرگی‌هایشان می‌گذارند.

باهم ورزش می‌کنند

این افراد باهم ورزشی مشترک را شروع می‌کنند و ساعتی از روز را با یکدیگر به فعالیتی این چنین می‌پردازند. خیلی از باشگاه‌ها به صورت خصوصی زن و شوهرها را ثبت نام می‌کند. شما می‌توانید با ثبت نام در یکی از رشته‌های ورزشی هم‌فعالیتی را با همسران‌تان شروع کنید و هم برای سلامتی‌تان تلاش کنید. معمولاً وجود فردی دیگر که همراه با شما هدفی را برای تحقق تعیین می‌کند، انگیزه زیادی برای رسیدن به هدف در اختیاران می‌گذارد.

اگر وقت، شرایط و هزینه کافی برای ثبت نام در باشگاه را ندارید، پیاده‌روی و قدم زدن با همسران می‌تواند بهترین گزینه باشد. وقتی با شریک زندگی‌تان پیاده‌روی می‌کنید در واقع با یک تیر به دو نشان زده‌اید. هم ورزش می‌کنید و هم پیاده‌روی بهترین گزینه برای هم‌صحبتی و گپ زدن است.

تقسیم کارهای خانه

زن و شوهر باید شبیه دو دوست باشند. یعنی به رابطه‌شان برچسب زن و شوهری نزنند. اگر همدیگر را مثل دو دوست بدانند، دیگر خبری از کلیشه‌های جنسیتی نیست. به این صورت که

کارهای خانه را به زنانه و مردانه تقسیم نمی‌کنند. هر دو در کنار هم هستند و هر کاری از دست‌شان برآید را انجام می‌دهند. در مورد کارهای خانه هم باهم همکاری می‌کنند. مثلاً در روزهای جمعه می‌توانید در کنار هم غذا درست کنید، باهم ظرف بشوید و کارهای نظافتی خانه را با یکدیگر و در کنار هم انجام دهید. نه اینکه بار انجام این مسائل بر دوش یک نفر باشد.

برنامه‌ریزی می‌کنند

زمانی از روز و هفته را به حرف زدن در مورد آرزوهایشان اختصاص دهید و برای آن برنامه‌ریزی کنید. حتی اگر می‌دانید این آرزو شدنی نیست، از گفتن در مورد آن ابایی نداشته باشید. گفتن و شنیدن آرزوها باعث می‌شود به آینده‌ای که در کنار هم هستید، خوش‌بین‌تر بشوید و شادتر زندگی کنید و برای رسیدن به خواسته‌هایتان هدفی داشته باشید.

با هم غذا می‌خورند

مادرم همیشه می‌گفت یکی از علت‌هایی که قدیمی‌ها با یکدیگر صمیمی بودند، این بود که همیشه «باهم» سر سفره می‌نشستند و غذا می‌خوردند. یکی از عللی که امروزه روابط سرد شده، این است که هر کسی در یک جای خانه می‌نشیند و

غذای خود را در انزوای خود می‌خورد یا اگر هم دور هم جمع می‌شوند، همه حواس‌شان به تلویزیون یا تلفن‌های همراه‌شان است. حتی المقدور تلاش کنید، یکی از وعده‌های غذایی را در کنار هم و سر یک میز بخورید. سر یک میز یا یک سفره غذا خوردن، یکی از موقعیت‌هایی است که می‌توانید باهم گپ بزنید و از اوضاع یکدیگر باخبر شوید.

باهم قرار می‌گذارند

به یاد دورانی قبل از ازدواج‌تان روزهایی باهم وعده کنید و به سینما، کافه و رستوران روید. روزهایی که باران می‌بارد و هوا خوب است به یکدیگر زنگ بزنید و بعد از ساعت کاری همدیگر را به یک پیاده روی دعوت کنید. به یاد گذشته در پارک باهم قرار بگذارید و به جاهایی روید که قبلاً در آنجا خاطره‌های خوب ثبت کرده‌اید و با تداعی کردن آن خاطرات به دوستی و عشق با یکدیگر امیدوار شوید.

با یکدیگر بازی و تفریح می‌کنند

انجام بازی‌های فکری و رقابتی باعث بروز هیجانات زیادی می‌شود و زندگی را از یک نواختی در می‌آورد. سعی کنید در برنده شدن باهم رقابت کنید و هم را به چالش بکشید. انجام بازی‌هایی

که به هر یک از شما اجازه استفاده از قدرت فکر می‌دهد، اوقات خوشی را برای‌تان فراهم می‌کند و به شما و همسران کمک می‌کند تا تنوع بیشتری در رابطه‌تان ایجاد کنید.

اوقاتی را به تنهایی اختصاص می‌دهند

تنش‌ها و مشکلات کاری گاهی آن قدر زیاد می‌شوند که افراد نیاز به ریلکس کردن ذهن و جسم‌شان دارند. شما باید ضمن تلاش برای گذراندن اوقاتی خوب و بهره‌ور با همسران، به فردیت خود نیز توجه داشته باشید. پس اگر موقعی متوجه شدید همسران نیاز دارد کمی تنها باشد، به او این فرصت را دهید و از این کار رنجیده نشوید. در آخر این را نکته در دست‌کم نگیرید که زندگی شغلی را فدای زندگی شخصی‌تان نکنید. منافع شخصی و خانوادگی می‌تواند از منافع شغلی پیشی بگیرند. اگر شغلی دارید که باتمام خوبی‌هایش، خللی به زندگی شخصی و مشترک‌تان وارد می‌کند، تا جایی که می‌توانید آن کار را رها کنید. مسافت طولانی، خستگی‌های بیش از، فرسایش روحی زیاد و... اگر به حدی باشند که به زندگی شخصی‌تان ضربه می‌زنند، باید در موردش تدبیری بیاندیشید.

... یافته‌های روانشناسی

چرا مردان بیشتر احساس تنهایی می‌کنند؟



روانشناسان می‌گویند مردان به علت ماهیت وجودی خود و تمایل غریزی به سرکوب و عدم بروز احساسات‌شان، در حالت تنهایی تنش بسیار بیشتری را نسبت به زنان تجربه می‌کنند. محققان دانشگاه آریزونا دریافتند که اهمیت دادن به احساساتی مثل مهربانی، صمیمیت و همدردی با تجربه احساس تنهایی در تضاد

است و به همین دلیل زنان که ذاتاً اهمیت بیشتری برای این احساسات قائل هستند، در بدترین شرایط هم بحران تنهایی را کمتر تجربه می‌کنند. انزوای وجود یا بحران اگزستانسیال بیشتر در شرایطی نمود پیدا می‌کند که فرد اساس زندگی خود را مورد پرسش قرار می‌دهد. مواجه شدن با سوالاتی مثل هدف زندگی چیست و یا چرا باید به زندگی اهمیت بدهم در عمیق شدن انزوای مخری دارد. روانشناسان دریافتند که یکی از دلایل تجربه بیشتر انزوای مردان، ناشایست شمردن بروز احساساتی مثل مهربانی و احساسی بودن است. از آنجایی که نمایش این رفتارها از نظر مردان مطلوب نیست، بنابراین احتمال ابتلا به انزوای وجودی در مردان بیشتر است.

... توصیه عاشقانه

غر نزنید، راه حل بدهید!



هر زوجی با چالش‌هایی روبه‌رو است اما اگر در مورد این مشکلات با همسران صحبت نکنید، تنش ناشی از این اختلاف زناشویی و فاصله پیدا کردن میان شما افزایش خواهد یافت. بسیاری از افراد مهارت‌های ارتباطی کافی را برای بیان دلخوری‌ها و حل مسایل میان‌شان نیاموخته‌اند.

سعی کنید وقتی اندوه، عصبانیت یا دلخوری‌تان کمی کمتر شد، به موضوع فکر کنید و آنچه که واقعا شما را می‌آزارد با همسران در میان بگذارید.

به او بگویید که چه انتظاری دارید و اگر چه اتفاقی بیفتد احساس بهتری خواهید داشت.

در عین حال از نگاه همسران هم به ماجرا فکر کنید و سعی کنید بفهمید چرا یک موضوع بین شما تبدیل به مشکل شده و آزارتان می‌دهد. یادتان باشد همیشه شکایت‌هایتان را با یک راه حل همراه کنید در غیر این صورت، فقط غر زده‌اید و کمکی به حل مشکل نکرده‌اید.

چند روش برای ارزیابی اوتیسم توسط والدین

● عطیه میرزا امیری



در چند سال اخیر به دلیل افزایش روز افزون کودکان به بیماری «اوتیسم»، افراد و رسانه‌ها بیشتر از گذشته سعی در شناساندن این واژه به مردم را دارند. اما به نظر می‌رسد هنوز هم افراد زیادی از این بیماری و علائم آن بی‌خبرند. به غیر از مشکلات کودکی، این افراد در سن مدرسه هم نمی‌توانند مانند سایر دانش‌آموزان سر کلاس‌های درس حاضر شوند و فعالیت‌های درخور سن‌شان را داشته باشند. بیشتر مبتلایان به اوتیسم به دلیل بی‌اطلاعی و بی‌توجهی خانواده‌ها، دچار معلولیت‌های شدید می‌شوند. در واقع غفلت از بیماران اوتیسم مساوی است با معلولیت همیشگی. زمانی که سن فرد مبتلا بالا می‌رود، علایم یکی پس از دیگری خودشان را نشان می‌دهند. مثلاً کودکی که به سن مدرسه رسیده و دچار اوتیسم است نمی‌تواند به راحتی رابطه دوستانه برقرار کند یا با کودکان هم سن و سالش بازی کند. چنین فردی از نظر اجتماعی ناتوان است. این افراد حرکات‌شان هماهنگی ندارد و احساس همدلی با هم کلاسی‌ها و اطرافیان‌شان را ندارند. بنابراین فردی که با چنین ناتوانی‌هایی رشد می‌کند، نمی‌شود جلوی پیشرفت این ناتوانی را در بزرگسالی گرفت. پس مهمترین اصل تشخیص به موقع و مداخلات زودهنگام است. در ادامه این مقاله به اختصار به چند روش ارزیابی اوتیسم، می‌پردازیم.

ارزیابی اوتیسم در کودک توسط والدین

بسیاری از والدین قبل از مراجعه به متخصص، به دنبال روشی هستند تا کودک را بهتر بشناسند. این شناخت علاوه بر اینکه بسیاری از ابهامات و تردیدهای آنها را در مورد مشکل کودک حل می‌کند، موجب می‌شود تا با شناخت بیشتر به متخصص مراجعه کنند.

بازی یکی از روش‌هایی است که والدین می‌توانند رفتار کودک را در آن به دقت مورد مشاهده و ارزیابی قرار بدهند.

مشاهده از طریق بازی یک تست یا شیوه غربالگری نیست، بلکه فرآیندی است، ساختار یافته که در آن رفتارهای اجتماعی، ارتباطی و قدرت تخیل کودک مورد مشاهده قرار می‌گیرد. مشاهده رفتار کودک در بازی یکی از مؤثرترین شیوه‌های مطالعه رفتار، به ویژه برای گروه سنی زیر شش سال است. بهترین مشاهده از طریق بازی می‌تواند توسط روانشناس در اتاق مراقبت‌های کودک و یا در مرکز بالینی کودکان انجام شود. اما والدین خود با انجام مراحل زیر می‌توانند به یک شناخت نسبی از نشانه‌های اوتیسم در کودک دست یابند. در زیر نمونه‌ای از ارزیابی کودک در بازی توصیف شده است.

مدت زمان بازی: ۱۵ - ۱۰ دقیقه

ابزار بازی: یک جعبه ابزار شامل قرقره و نخ، یک گوشی تلفن که دارای دکمه فشار باشد، عروسک‌هایی که پوشش آنها قابلیت حرکت دادن و درآوردن را داشته باشند، فنجان و دو عدد قاشق، دو عدد توپ کوچک، یک ماشین، وسایل کششی و تایر دار مانند قطار و کامیون، جورچین، قالب‌ها، حلقه‌ها و دیگر وسایل بازی.

روش:

- با کودک‌تان شروع به بازی کنید. رفتار آنها را در بازی با

دقت مشاهده کنید.

- کنار جعبه ابزار بنشینید. چنانچه کودک درگیر فعالیت با جعبه نیست، وسیله‌ای را بردارید و به او نشان دهید و با نام بردن اسمش، او را ترغیب کنید تا کنار تان بنشیند. چنانچه پاسخی به اسم خود نداد، یکی از والدین کودک را در کنار جعبه ابزار می‌نشانند.

- تلفن، بشقاب و یا قاشق را به کودک نشان بدهید. چنانچه شروع به بازی نکرد، یا برای مثال با تلفن تماس نگرفت و یا صحبتی نکرد، یک نفر نمادین تلفن زدن و صحبت کردن را انجام دهد، و یا از کاسه و بشقاب غذای نمادین را بخورد. سپس از کودک مجدداً بخواهید تا با آن وسایل بازی کند.

- یکی از والدین کتابی را به کودک نشان بدهد. چنانچه به کتاب نگاهی نکرد، تصویری از داخل آن را به او نشان داده و درباره آن صحبت کنید. چنانچه به تصویر نگاه کرد، بدون آنکه هدایتش بکنید رفتار او را به زیرکی دنبال کنید.

- کودک را با گفتن نامش مورد خطاب قرار دهید و وسیله‌ای را در اتاق به او نشان دهید. چنانچه به آن نگاه نکرد، یک نفر بازوهای کودک را بگیرد، مجدداً با نام او را مورد خطاب قرار دهد، و به او کمک کند تا به آن وسیله نگاه کند.

- در ضمن بازی وانمود کنید که دست شما آسیب دیده است. انگشت خود را بگیرید و فریاد بزنید و بگویید آخ، ببینید کودک توجه نشان می‌دهد؟ یا کنجکاوی نگاه می‌کند؟ ناراحت است یا بی تفاوت؟

- در شیشه‌ای که داخل آن حباب دارد را باز کنید تا حبابی بیرون

بیاید و بعد درش را ببندید و جلوی صورت‌تان نگه دارید. منتظر شوید و ببینید کودک چگونه پاسخ می‌دهد.

آیا تقاضای انجام دوباره آن را از شما دارد؟ چگونه؟ پس از آنکه مطمئن شدید در آن را محکم بسته‌اید، آن را به دست کودک بدهید. آیا او تقاضای کمک می‌کند؟ چگونه؟

فرم مشاهده بازی کودک

تمام مهارت‌های زیر را در نظر بگیرید و کنار هر کدام مشاهدات خود را یادداشت کنید. گاهی هیچ کدام از نشانه‌ها در کودک دیده نمی‌شود، پس در نتیجه اوتیسم ندارد. گاهی برخی نشانه‌ها به صورت خفیفی در او مشاهده شده که در این صورت او مشکوک به اوتیسم است و گاهی هم علائم اوتیسم کاملاً آشکار است.

مهارت‌های ارتباطی: کودک از ژست‌ها در طی بازی استفاده کرده است؟ از لغات استفاده کرده است؟ از والدین تقاضا و یا سؤال داشته است؟

مهارت‌های اجتماعی: جستجو برای تماس با والدین داشته است؟ چگونه؟ نگاه به صورت والدین داشته است؟ به چه میزان و با چه کیفیتی؟ پاسخ به نام داشته است؟ چگونه و بعد از چند بار مورد خطاب قرار داد؟

مهارت‌های رفتاری و تخیلی: تقلید از رفتار دیگران و بازی خیالی داشته است؟ چگونه؟ بی‌قرار و پر جنب و جوش است؟ به جایی خیره می‌شود؟ رفتارهای کلیشه‌ای دارد؟ با اشیاء بازی فعال می‌کند؟ (یا به عبارتی استفاده گوناگون از اشیاء می‌کند)

... تربیت کودک

جلوگیری از دعوای بچه‌ها

دعوای بچه‌ها، چه خواهر و برادر باشند و چه دوست و همکلاسی، خیلی از پدر و مادرها را کلافه می‌کند. اما دعوای کودکان نشانه این هستند که فرزند شما مهارت‌های حل مساله و سازگاری را کسب نکرده است.

دو کودکی که با هم دعوا می‌کنند را مدتی زیر نظر بگیرید تا عوامل اختلافشان را بشناسید. گاهی

وقت‌ها تکرار یک موضوع در دعوا نشان می‌دهد ایرادی وجود دارد. در دعوای به طور مستقیم دخالت نکنید و به سخن چینی بچه‌ها اهمیت ندهید.

بگذارید خودشان مشکل‌شان را حل کنند و شما از دور مراقبشان باشید و اگر لازم بود، در شرایط خارج از دعوا نکاتی را برای مدیریت بهتر اختلافات به آنها یاد دهید.

به کودک یاد بدهید که همیشه حق با او نیست و برای کارهای مشترک مثل با هم بازی کردن یا با هم کار دستی درست کردن، باید به قوانین و تقسیم وظایفی که شده احترام بگذارند. مثل یک داور، قوانین را به بچه‌ها آموزش دهید و مراقب اجرا کردن آنها باشید.



... بچه‌ها و یافته‌ها

آسیب روحی نوجوانانی

که پدر افسرده دارند

پژوهش‌های اخیر دانشمند نشان می‌دهد

پدرانی که پس از تولد فرزندشان دچار افسردگی می‌شوند، احتمال اینکه فرزند دخترشان در نوجوانی افسرده شود، بالا است. این مطالعه که به طور مشترک بین پژوهشگران انگلیسی و آمریکایی انجام



شد نشان داد که اگر چه فرزند دختر بیشتر زمان خود را با مادر خود می‌گذراند اما افسردگی پدر پس از تولد فرزند می‌تواند تأثیر به سزایی در افسردگی دخترش در نوجوانی داشته باشد. نکته قابل توجه این است که از هر ۲۰ مرد، تنها یک مرد چند هفته پس از تولد فرزندش، به علائم افسردگی دچار می‌شود. دکتر جما لوپس نویسنده ارشد این مطالعه می‌گوید: تصور رایج غلط این است که مادران بیشترین تأثیر را روی سلامت روحی کودکان دارند اما این مطالعه نشان داد که برعکس است. پژوهشگران دو گروه ۷ هزار نفری از کودکان را که والدین آنها را افسردگی داشتند در سن ۷ و ۱۴ سالگی بررسی کردند و دریافتند که کودکانی که پدران افسرده داشتند، بیش از کودکانی که مادرانشان افسرده بودند در نوجوانی به افسردگی مبتلا شده بودند.

